



REGLAMENT FUTBOL SALA

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA (JEEC 2025/2026)



ASPECTE TÈCNIC	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
Jugadors/es inscrits a l'acta	Màxim: 12 jugadors/es. Mínim: 5 jugadors/es.	
Jugadors/es en pista	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista serà de 5 . Es suspèn timer el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi a pista amb 3 jugadors/es. L'equip que es queda amb 3 jugadors/es se li donaran per perduts tots els quarts que quedin fins al final (inclòs el quart on s'ha produït la situació), però es respectarà el resultat dels altres quarts.	
Terreny de joc	20 a 28 metres x 13 a 15 metres amb una variació de +/-2 metres (prebenjamí i benjamí). 40 x 20 metres amb una variació de +/- 2 metres (resta categories) . L'àrea de la porteria i el punt de penal estarà situada a 6 metres.	
Porteria	3 x 2 metres, amb un sistema perquè no tombi (subjecta a terra).	
Pilota	Diàmetre de 59 cm a 62 cm	A partir infantil: diàmetre de 62 cm.
Durada del partit	4 períodes de 10 minuts.	4 períodes de 12 minuts.
Durada dels descansos	2' + 5' + 2'	
Inici del període	La primera sacada inicial serà mitjançant sorteig. A partir d'aquí, l'equip que treu en el 1er període també ho farà al 3er període.	
Canvi de camp	Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període.	



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA (JEEC 2025/2026)



ASPECTE TÈCNIC	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
Alineació	Abans d'iniciar el 4t període, tots els/les jugadors/es inscrits/es a l'acta hauran d'haver jugat com a mínim 1 període complert i seguit de joc. Sense màxim.	
Substitucions	No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per lesió o desqualificació. En el 4t període i període extra es podran concedir substitucions, sempre que es respecti la participació dels jugadors en el partit.	
Exclusions	La targeta groga comportarà una sanció de 2 minuts. El/la jugador/a exclòs/a, serà substituït/da al terreny de joc per un/a company/a. Al finalitzar els dos minuts, el/la jugador/a exclòs/a haurà de tornar a entrar al terreny de joc obligatòriament en el lloc del/la company/a que l'ha substituït anteriorment. Aquests dos minuts d'exclusió SÍ que li comptabilitzaran igual com a temps de joc "jugat" en el període mínim obligatori de joc. Els dos minuts que jugui el/la jugador/a que substitueix al jugador/a amonestat/da amb exclusió, NO li comptabilitzarà en el temps total de joc. És a dir, aquest/a jugador/a substituït/a haurà de jugar igualment un mínim d'un període sencer. La targeta vermella comportarà l'expulsió del jugador/a, però podrà ser reemplaçat/ada un cop hagin transcorregut 2 minuts d'expulsió.	
Temps morts	1 minut per part (un pel primer i segon període i l'altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables.	



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA (JEEC 2025/2026)



ASPECTE TÈCNIC	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
Cessió al porter	Es podrà passar la pilota al/la porter/a sempre, però aquest/a no podrà agafar la pilota amb les mans, excepte si li passen amb el cap o el pit. Prebenjamí: No s'aplica.	
Marcador	Cada període comença de 0. Puntuació per períodes: 3 punts per període guanyat. 2 punts per període empatat. 1 punt per període perdut. Els possibles resultats sempre sumaran entre els dos equips, 16 punts en total. Per exemple: 10-6, 8-8, 12-4 o 9-7.	
Classificació	Puntuació Joc: 3 punts per partit guanyat, 2 punts per partit perdut i 1 punt per partit perdut. Puntuació Valors: màxim 2 punts segons valoració acta de valors	



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA (JEEC 2025/2026)



DOCUMENTACIÓ

Els dies de competició serà **obligatori presentar les fitxes de tots als participants**,

En cas de ser necessari, hauran de disposar de l'**autorització per a participar en categoria superior**.

COMPOSICIÓ DELS EQUIPS

Cada equip estarà com a màxim format per 12 jugadors/es inscrits en l'acta, un delegat/a i un entrenador/a. Les vacants de jugadors/es no poden ser ocupades per entrenadors/es i delegats/ades i viceversa.

Els entrenadors/es i delegats/ades actuaran com a màxims responsables dels esportistes del seu equip, fent-se càrrec del seu comportament i dels desperfectes que puguin ocasionar.

SACADA INICIAL

La sacada inicial es farà mitjançant **sorteig**. L'equip que posi la pilota en joc en la primera part també la posarà en joc a la tercera. El Tut@r de Joc podrà afegir el temps que ell consideri que s'ha perdut per qualsevol incident.

El servei de banda es farà amb el peu.

FALTES ACUMULATIVES

Cada equip pot incórrer en cinc faltes acumulatives per part, és a dir, cinc entre el primer i el segon període, i cinc entre el tercer i el quart període. A partir de la sisena falta acumulativa hi haurà un llançament de doble penal (a 10 metres). Si es realitza la 6a falta acumulativa més a prop de punt de llançament del doble penal (10m) s'ha de donar la possibilitat al jugador/a si la vol llençar des del punt on s'ha realitzat la falta (amb barrera) o des del punt de doble penal.

Són faltes acumulatives totes les que es sancionen amb un tir lliure directe.

Quan un equip arribi a la cinquena falta acumulativa i la sisena tingui lloc per una de les dues faltes següents, no es procedirà a un llançament de doble penal: Retenció de la pilota de 4" per part del porter/a. / Cessió voluntària de la pilota d'un/a jugador/a al seu porter/a.



PORTER/A

El porter/a no podrà retenir la pilota més de 4 segons. A partir de la categoria Benjamí, tampoc podrà rebre amb les mans una pilota cedida voluntàriament per un company/a, excepte que procedeixi d'un rival o de la recuperació de la pilota d'un rival.

El porter/a sí que pot traspasar la pilota més enllà de mig camp amb el seu servei de porteria.

FALTES

1. Donar o intentar donar una puntada a un rival. Fer la traveta a un rival.
2. Carregar a l'adversari per darrere o de forma violenta o perillosa.
3. Agredir o intentar agredir.
4. Empènyer l'adversari.
5. Tocar, desviar, sostenir o impulsar la pilota amb la mà.
6. Carregar o impedir el lliure desplaçament del porter/a dins de la seva àrea de porteria.
7. Disputar la pilota frontal o lateralment a l'adversari arribant amb la planta d'un o ambdós peus en "planxa" per impedir-li la seva acció.

SUBSTITUCIONS DE JUGADORS/ES

En totes les categories els canvis s'han de realitzar quan el Tut@r de Joc ho autoritzi i la pilota no estigui en joc. Els canvis s'efectuaran pel centre del camp i el jugador/a substituït/da haurà d'abandonar el camp abans que entri el jugador/a que el substitueix.

El jugador/a que és expulsat pel Tut@r de Joc no podrà jugar la resta del partit i podrà ser substituït un cop hagin transcorregut 2 minuts des de l'expulsió.

El porter/a podrà canviar el seu lloc per qualsevol altre jugador/a sempre porti la indumentària adequada i que el Tut@r de Joc n'estigui avisat i l'autoritzi.

LES AMONESTACIONS

La targeta groga comportarà una sanció de 2 minuts. El/la jugador/a exclòs/a, serà substituït/da al terreny de joc per un/a company/a. Al finalitzar els dos minuts, el/la jugador/a exclòs/a haurà de tornar a entrar al terreny de joc obligatòriament en el lloc del/la company/a que l'ha substituït anteriorment

El Tut@r de Joc amonestarà amb targeta **groga** quan el jugador/a:

- Entri o surti del camp sense autorització seva.
- Infringeixi persistentment les regles del joc.
- Desaprovi amb paraules o gestos les decisions seves.
- Actui amb una conducta incorrecta.
- Vagi contra l'esperit de joc.

La targeta **vermella** exclou definitivament del joc el jugador/a, (podrà ésser substituït passat els 2 minuts d'expulsió) i es mostrarà quan:

- Sigui culpable de conducta violenta o joc brusc greu.
- Actui amb propòsits injuriosos o grollers.
- Després de rebre una amonestació, actui novament amb una conducta mereixedora de la targeta groga.

Aquest reglament s'aplicarà en aquelles competicions comarcals organitzades pel Consell Esportiu del Garraf, en el programa dels JEEC. Aquelles competicions intercomarcals o supracomarcals organitzades per altres Consells Esportius es regiran per la normativa específica de la UCEC o del Consell Esportiu organitzador