



REGLAMENT FUTBOL-7

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA (JEEC 2025/2026)



ASPECTE TÈCNIC	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
Jugadors/es inscrits a l'acta	Màxim: 14 jugadors/es. (Prebenjamí màxim 18 jugadors/es) Mínim: 7 jugadors/es.	
Jugadors/es en el terreny de joc	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista serà de 7 . Es suspendrà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi al terreny de joc amb 5 jugadors/es. L'equip que es queda amb 5 jugadors/es se li donaran per perduts tots els quarts que quedin fins al final (inclòs el quart on s'ha produït la situació), però es respectarà el resultat dels altres quarts.	
Terreny de joc	Llargada: de 50 a 65 metres. Amplada: de 30 a 45 metres.	
Porteria	6 x 2 metres, amb un sistema perquè no tombi (subjecta a terra).	
Pilota	Pilota de futbol del numero 4 . Diàmetre: 62 a 66 cm. Material: cautxú o cuir.	
Durada del partit	4 períodes de 12 minuts a prebenjamí, benjamí i aleví	4 períodes de 15 minuts a partir d'infantil
Durada dels descansos	2' + 5' + 2'	



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA (JEEC 2025/2026)



ASPECTE TÈCNIC	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
Inici del període	Sacada a mig camp de forma alternativa.	
Canvi de camp	Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període.	
Alineació	Abans d'iniciar el 4t període, tots els/les jugadors/es inscrits/es a l'acta hauran d'haver jugat com a mínim 1 període complert i seguit de joc. Sense màxim.	
Substitucions	No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per canviar un jugador/a lesionat/a o desqualificat/ada. Pel que fa el cas, es considera que un jugador/a ha participat en un període quan hi ha intervingut, ni que sigui durant un mínim de temps. En el 4t període es podran concedir substitucions.	
Temps morts	1 minut per part (un pel primer i segon període i l'altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables.	
Exclusions	La targeta groga comportarà una sanció de 2 minuts. El/la jugador/a exclòs/a, serà substituït/da al terreny de joc per un/a company/a. Al finalitzar els dos minuts, el/la jugador/a exclòs/a haurà de tornar a entrar al terreny de joc obligatòriament en el lloc del/la company/a que l'ha substituït anteriorment. Aquests dos minuts d'exclusió SÍ que li comptabilitzaran igual com a temps de joc "jugat" en el període mínim obligatori de joc. Els dos minuts que jugui el/la jugador/a que substitueix al jugador/a amonestat/da amb exclusió, NO li comptabilitzarà en el temps total de joc. És a dir, aquest/a jugador/a substituït/a haurà de jugar igualment un mínim d'un període sencer. La targeta vermella comportarà l'expulsió del jugador/a, però podrà ser reemplaçat/ada un cop hagin transcorregut 2 minuts d'expulsió, excepte que l'equip rival marqui un gol abans que hagin transcorregut els dos minuts.	



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA (JEEC 2025/2026)



ASPECTE TÈCNIC	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
Cessió al porter	És podrà passar la pilota al/la porter/a sempre, però aquest/a no podrà agafar la pilota amb les mans, excepte si li passen amb el cap o el pit.	
Marcador	Cada període comença de 0. Puntuació per períodes: - 3 punts per període guanyat. - 2 punts per període empatat. - 1 punt per període perdut. Els possibles resultats sempre sumaran entre els dos equips, 16 punts en total. Per exemple: 10-6, 8-8, 12-4, 11-5 o 9-7.	
Classificació	Puntuació Joc: 3 punts per partit guanyat, 2 punts per partit perdut i 1 punt per partit perdut. Puntuació Valors: màxim 2 punts segons valoració acta de valors	

DOCUMENTACIÓ

Els dies de competició serà **obligatori presentar les fitxes de tots als participants**.

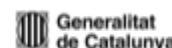
En cas de ser necessari, hauran de disposar de l'**autorització per a participar en categoria superior**.

DIMENSIONS DEL TERRENY DE JOC

Ha de ser rectangular, amb unes dimensions de 50 a 65 metres de llarg per 30 a 45 metres d'ample. El punt de penal està situat a 9 metres.

Les dimensions de la porteria són de 6 x 2 m.

Àrea de penal: línia frontal i paral·lela a la línia de meta a una distància de 9 metres. Dins d'aquesta zona el/la porter/a pot tocar la pilota amb les mans.



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA (JEEC 2025/2026)



DURADA DELS PARTITS

Ed. Infantil: 4 períodes de 10 minuts

Prebenjamí, benjamí i aleví: 4 períodes de 12 minuts

Infantil, cadet i juvenil: 4 parts de 15 minuts

El/La Tut@r de Joc podrà afegir el temps que ell consideri que s'ha perdut per qualsevol incident.

Els descansos seran: 2' entre el 1r i 2on període i el 3r i el 4rt. Entre el 2n i el 3r el descans serà de 5'.

ALINEACIÓ

Abans d'iniciar el 4t període, tots els/les jugadors/es inscrits/es a l'acta hauran d'haver jugat com a mínim 1 període complert i seguit de joc. Sense màxim.

SACADA INICIAL

La sacada inicial es farà mitjançant sorteig. L'equip que posi la pilota en joc en la primera part també la posarà en joc a la tercera amb el canvi de camp.

PORTER/A

Com a mínim 1 jugador/a ha de fer de porter/a.

No podrà rebre la pilota cedida voluntàriament per un company/a, excepte en la *categoría Educació Infantil*. Es sancionarà amb un tir lliure indirecte des del lloc on s'hagi comès la infracció. Si el lloc on s'ha comès la infracció no permet mantenir la distància de 6 metres des de la pilota fins l'adversari, s'haurà de fer enrere la pilota fins que hi hagin 6 metres.

PILOTA FORA DEL TERRENY DE JOC

La pilota es considerarà fora de joc quan traspassi totalment les línies que delimiten el camp o quan el joc sigui interromput per el/la Tut@r de Joc. Si la pilota surt per les línies laterals es posarà en joc amb les mans, per sobre del cap i endarrere, amb els dos peus fixos a terra.

Quan la pilota surti impulsada per un jugador/a defensor/a per la línia de fons, es castigarà amb un córner.



PUNT DE PENAL

A cada àrea de penal s'ha de marcar d'una manera visible un punt situat sobre una línia imaginària perpendicular al centre de la línia de meta i a una distància de 6 m. Aquest senyal és el punt d'execució del penal.

EL GOL

No serà vàlid el gol aconseguit directament des de servei de banda o servei de porteria.

Després de cada gol, la pilota es traurà de mig camp.

JOC PERILLÓS

Es xiularà joc perillós quan el defensor/a aixequi la planta de la bota amb possibilitat de fer mal al rival.

SACADA DE PORTA

Dins de la zona de 9 metres de la mateixa manera que al futbol camp.

FORA DE JOC

- Prebenjamí, benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil: només dins la zona de 9 metres.

FALTES I TIRS LLIURES DIRECTES I INDIRECTES

Tots els tirs lliures poden ser directes o indirectes. L'equip infractor, sempre, es col·locarà com a mínim a 6 metres de distància de la pilota.

Es concedirà un tir lliure directe si un/a jugador/a comet una de les infraccions següents:

- Donar o intentar donar un cop de peu a un adversari
- Fer la traveta a un contrari
- Saltar sobre un adversari
- Carregar violentament o perillosament contra un adversari
- Copejar o intentar copejar a un adversari
- Empènyer a un adversari
- Fer una entrada a un adversari per guanyar la posició de la pilota tocant-lo abans que a aquesta.
- Tocar la pilota deliberadament amb les mans (llevar del porter en l'àrea de penal)

- i) Subjectar a un contrari
- j) Escopir a un adversari

Tot tir lliure concedit a l'equip defensor dins de la seva àrea pot ser llançat des de qualsevol lloc de la meitat de l'àrea en la qual s'hagi concedit el tir lliure.

Es concedirà un tir lliure indirecte si un/a jugador/a comet una de les infraccions següents:

1. Juga de manera perillosa sense arribar al contacte amb l'adversari. Exemple: intentar prendre la pilota de les mans al porter contrari, si efectua una entrada amb la planta del peu, si aixeca el peu a l'alçada del cap, etc.
2. Obstrueix intencionadament a un contrari, sense jugar la pilota (córrer entre el/la jugador/a i la pilota).
3. Carrega contra el porter/a, excepte quan aquest es trobi fora de la seva àrea.
4. Impedeix que el porter/a llenci la pilota amb les mans, tant si ho intenta amb els peus o ho fa de forma antiesportiva.

Pel que fa al/la porter/a, s'efectuarà un tir lliure indirecte:

5. Si després de rebutjar i controlar la pilota amb les mans, la deixa anar i la torna a tocar amb les mans, sense que hagi estat jugada o tocada per un/a contrari/a.
6. Si toca o controla amb les mans la pilota després que un/a company/a li passi deliberadament amb el peu o directament de servei de banda. No s'aplica en categories d'educació infantil i prebenjamí.

No es pot marcar gol d'un tir lliure indirecte si la pilota no toca en cap altre jugador/a abans d'entrar a la porteria.

SUBSTITUCIONS DE JUGADORS/ES

És obligatori que cadascun dels jugadors/es inscrits a l'acta juguin abans d'iniciar el 4t període com a mínim 1 període complert i seguit de joc. En cas de lesió d'un jugador/a, i prèvia autorització del/la Tut@r de Joc, se'l podrà substituir per un altre jugador/a. En aquest cas, comptarà com una part jugada pel dos jugadors/es.

Les substitucions en totes les categories es realitzaran amb les condicions següents:

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA (JEEC 2025/2026)



- Necessitat d'indicar-ho al Tut@r de Joc.
- Fer-ho pel centre del camp i en el moment que el joc estigui parat.
- Entrar després que hagi sortit el company.
- Un jugador/a substituït es pot reincorporar de nou, si el seu entrenador ho creu necessari.

Una substitució mal feta es castigarà amb un tir directe a l'equip infractor, des del cercle central, sempre que no perjudiqui a l'equip que ha d'executar la falta. Tot aquell jugador/a amb qualsevol ferida sagnat haurà de ser substituït per poder ser atès.

LES AMONESTACIONS

La **targeta groga** comportarà una amonestació de 2 minuts. El/La Tut@r de Joc amonestarà amb targeta groga quan un jugador:

- Entri o surti del camp sense la seva autorització.
- Infringeixi persistentment les regles del joc.
- Desaprovi amb paraules o gestos les seves decisions.
- Actui amb una conducta incorrecta.
- Vagi contra l'esperit de joc.

La targeta **vermella** exclou definitivament del joc el/la jugador/a, podrà ser reemplaçat/ada un cop hagin transcorregut 2 minuts d'expulsió, excepte que l'equip rival marqui un gol abans que hagin transcorregut els dos minuts, i es mostrarà quan:

- Sigui culpable de conducta violenta o joc brusc greu.
- Actui amb propòsits injuriosos o grollers.
- Després de rebre una amonestació, actui novament amb una conducta mereixedora de la targeta groga.

Aquest reglament s'aplicarà en aquelles competicions comarcals organitzades pel Consell Esportiu del Garraf, en el programa dels JEEC. Aquelles competicions intercomarcals o supracomarcals organitzades per altres Consells Esportius es regiran per la normativa específica de la UCEC o del Consell Esportiu organitzador

