

# REGLAMENT BÀSQUET

# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA (JEEC 2025/2026)



ASPECTE TÈCNIC	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
<b>Jugadors/es per formar un equip</b>	<p>El número mínim per formar un equip serà de 7 jugadors/es.</p> <p>*Les excepcions per poder formar un equip amb menys jugadors/es, hauran de passar pel Comitè Organitzador.</p>		
<b>Uniforme de joc</b>	<p>Tots els jugadors/es d'un equip portaran l'uniforme amb els mateixos colors i numerats per la part posterior de la samarreta.</p>		
<b>Jugadors/es inscrits en acta</b>	<p>El nombre de jugadors/es com a mínim per començar un partit i a pista <b>serà de 5</b> i com a màxim en acta <b>seran 12 jugadors/es</b>.</p> <p>Es suspendrà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi al terreny de joc amb 3 jugadors/es.</p> <p><b>Resultat del partit en prebenjamí, benjamí i aleví:</b></p> <p>L'equip que es queda amb 3 jugadors/es se li donaran per perduts tots els quarts que quedin fins al final (inclòs el quart on s'ha produït la situació), però es respectarà el resultat dels altres quarts.</p> <p><b>Resultat del partit en infantil, cadet i juvenil:</b></p> <p>Serà de +50 per l'altre equip, però sempre es respectaran els punts aconseguits per l'equip infractor.</p>		



# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA (JEEC 2025/2026)



<b>Terreny de joc</b>	25,60 metres x 15 metres. S'accepten també les següents mides: 24m x 14m; 22m x 13m; 20m x 12m.	28 metres x 15 metres. S'accepten també les següents mides: 26m x 14m; 24m x 13m.
<b>Cistella</b>	Diàmetre del cercol: 45 cm. Alçada: 260 cm.	Diàmetre del cercol: 45 cm. Alçada: 305 cm.
<b>Pilota</b>	Pilota de minibàsquet del número 5.	Femení: pilota núm. 6 Masculí: pilota núm. 7
	De superfície externa de cuir, goma o material sintètic.	
<b>Durada del partit</b>	4 períodes de 10 minuts a temps corregut.	4 períodes de 10 minuts a temps aturat.
<b>Durada dels descansos</b>	2'+5'+2'	
<b>Períodes extres</b>	No existeixen (s'accepta l'empat). Només en el format eliminatòries es contemplaran els períodes extres: Es jugaran tants períodes de 5' com faci falta fins desfer l'empat.	



# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA (JEEC 2025/2026)



<p><b>Aturada del rellotge</b></p>	<p>En les categories pre-benjamí, benjamí i aleví el rellotge només s'aturarà en els següents casos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Durant els <b>temps morts o substitucions</b>.</li> <li>- Un esportista comet la 5a falta persona o és desqualificat/ada.</li> <li>- Llançament de tirs lliures.</li> <li>- A indicació del Tut@r de Joc.</li> <li>- Al finalitzar cada període .</li> <li>- Per lesió o perquè la pilota ha marxat lluny.</li> </ul>	<p>En les categories infantil i cadet el rellotge només s'aturarà en els següents casos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Durant els <b>temps morts o substitucions</b>.</li> <li>- Un esportista comet la 5a falta persona o és desqualificat/ada.</li> <li>- Llançament de tirs lliures.</li> <li>- A indicació del Tut@r de Joc.</li> <li>- Al finalitzar cada període .</li> <li>- Per lesió o perquè la pilota ha marxat lluny.</li> </ul>
<p><b>Alineació</b></p>	<p>Abans d'iniciar el 4t període, tots els/les jugadors/es inscrits/es a l'acta hauran d'haver jugat com a mínim 1 període complert i seguit de joc.</p>	
<p><b>Substitucions</b></p>	<p>No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per canviar un jugador/a lesionat/a, desqualificat/ada o que hagi comès la seva 5a falta personal.</p> <p>Pel que fa el cas, es considera que un jugador/a ha participat en un període quan hi ha intervingut, ni que sigui durant un mínim de temps.</p> <p>En el 4t període es podran concedir substitucions.</p>	
<p><b>Marcador</b></p>	<p>Cada període comença de 0. <b>Puntuació per períodes:</b></p> <p>3 punts per període guanyat.</p> <p>2 punts per període empatat.</p> <p>1 punt per període perdut.</p> <p>Els possibles resultats sempre sumaran entre els dos equips, 16 punts en total. Per exemple: 10-6, 8-8, 12-4 o 9-7.</p>	



# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA (JEEC 2025/2026)



<b>Classificació</b>	<p>Puntuació Joc: 3 punts per partit guanyat, 2 punts per partit perdut i 1 punt per partit perdut.</p> <p>Puntuació Valors: màxim 2 punts segons valoració acta de valors</p>	
<b>Cistella de 3 punts</b>	<p>Una cistella val 3 punts, si el llançament s'inicia i finalitza amb els dos peus del llançador/a, <b>fora de la zona de 3 segons</b> i sense trepitjar les línies que la delimiten.</p>	<p>Una cistella val 3 punts, si el llançament s'inicia i finalitza amb els dos peus del llançador, <b>fora de la zona dels 3 punts</b> que la delimiten.</p>
<b>Canvi de camp</b>	<p>Els equips canviaran de camp entre el 2n i 3r període.</p>	
<b>Regla dels 8"</b>	<p>No s'aplica.</p>	<p>Quan/a un jugador/a d'un equip a la seva pista de darrera obtingui el control d'una pilota, aquest equip haurà de fer que la pilota passi a la pista davantera en menys de 8".</p>
<b>Regla dels 3" la zona</b>	<p>Només s'aplicarà a la categoria Aleví, si després d'avisar el jugador/a continua infruint la norma.</p>	<p>Un jugador/a no ha de romandre més de 3" consecutius a l'àrea restringida dels adversaris (ampolla), mentre el seu equip té el control de la pilota.</p>
<b>"Alternança de quarts"</b>	<p>Cada quart (excepte al 1er que es farà salt entre dos) s'alternarà l'equip que comença tenint la possessió de la pilota. L'inici dels següents quarts es farà amb una sacada de banda des del mig del camp (un peu a cada banda).</p> <p>L'alternança la controlarà el/la Tut@r de Joc.</p>	



# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA (JEEC 2025/2026)



<b>Inici del període</b>	Salt entre dos al 1er quart i després norma <b>“alternança de quarts”</b> .	
<b>“Alternança de lluites”</b>	Després de la 1a lluita (que serà possessió per l’equip que estigui defensant) s’alternarà la possessió de la pilota. El joc es reprendrà amb una sacada de banda des del punt més pròxim a on s’ha produït la lluita. Aquesta alternança es controlarà des de la taula d’anotador amb una fletxa que s’anirà girant per indicar-ho.	
<b>Retenció de la pilota</b>	Cada cop que durant el partit es produeixi una retenció de pilota, <b>s’aplicarà la norma “alternança de lluites”</b> .	
<b>Temps morts</b>	1 minut per part (un pel primer i segon i període i l’altre pel tercer i quart període) i no són acumulables. Els temps morts es podran concedir: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Després que el/la Tut@r de Joc faci sonar el xiulet per qualsevol infracció de les regles o per treure defora.</li> <li>- A un equip se li pot concedir temps mort sense tenir la possessió de la pilota.</li> <li>- Després de cistella només es concedirà temps mort a l’equip a qui li han fet la cistella.</li> </ul>	
<b>Tirs lliures</b>	Es penalitzaran amb tirs lliures totes les faltes d’equip <b>a partir de la 4a</b> (és a dir, a la 5a falta ja es llencen tirs lliures) en cadascun dels períodes. En cada període es reiniciarà la comptabilització.	
<b>Passivitat 10” / 24”</b>	<p><b>Regla dels 10” des de la categoria pre-benjamí fins la categoria infantil:</b></p> <p>Davant una renúncia expressa a fer bàsquet, el/la Tut@r de Joc farà constar de manera visible un compte enrere de 10” per tal de llançar a cistella.</p>	<p><b>Regla dels 24” en categoria cadet i juvenil:</b></p> <p>Quan un jugador/a d’un equip pren la pilota en el terreny de joc, aquest equip ha de llançar a cistella dins dels 24” següents.</p>



## Defensa il·legal

NO està permesa la defensa en zona al mig camp defensiu (pre-benjamí, benjamí, aleví i infantil)

La defensa il·legal es sancionarà primer amb un avís a l'equip de que estan cometent una infracció, i si continua amb 1 tir lliure i possessió de pilota a mig camp per l'equip contrari al que ha comés la infracció.

En la categoria cadet i juvenil està permesa la defensa en zona al mig camp defensiu.

## DOCUMENTACIÓ

Els dies de competició serà **obligatori presentar les fitxes de tots als participants.**

En cas de ser necessari, hauran de disposar de l'**autorització per a participar en categoria superior.**

## EXCLUSIÓ

Si un/a jugador/a fa 5 faltes personals serà exclòs del partit, no podrà tornar a jugar, però si que podrà ser substituït per un altre jugador/a.

## VIOLACIONS DEL JOC

1. Córrer amb la pilota sense fer-la botar
2. Tocar la pilota amb el peu intencionadament
3. Picar-la amb el puny
4. Moure el peu de pivot
5. Fer botar la pilota amb les dues mans al mateix temps
6. Deixar que la pilota descansi a la mà i a continuació fer un driblin.
7. Si es torna a la pista del darrere un cop sobre passada.
8. Contacte personal amb un adversari o un comportament antiesportiu.

## FALTES

1. Una falta personal és la que implica contacte amb un adversari
2. Si hi ha contacte i el causant n'obté avantatge, s'assenyalarà falta personal
3. Si la falta es comet sobre un jugador/a que llençava s'atorgaran dos o tres tirs lliures.
4. Falta antiesportiva, una falta personal que ha estat comesa deliberadament per un jugador/a. Es concediran dos tirs lliure més possessió.

## TIPUS DE FALTES

- **Personals:** si un/a jugador/a en comet 5, automàticament ha de deixar de jugar.
- **Tècniques:** jugadors/es i entrenadors/es. S'aplica la desqualificació del tècnic/a per la tercera falta tècnica a la banqueta o a la segona d'ell/a personalment, no implica retirada del carnet dels JEEC.
- **Desqualificacions:** jugadors/es i entrenadors/es.
- **Quatre faltes per equip:** després que un equip hagi comès quatre faltes de jugador/a en cada període, siguin personals o tècniques, totes les faltes de jugador/a que segueixin seran sancionades amb dos tirs lliures o tres si es llança abans de la línia de triple (En funció de cada categoria)

Aquest reglament s'aplicarà en aquelles competicions comarcals organitzades pel Consell Esportiu del Garraf, en el programa dels JEEC. Aquelles competicions intercomarcals o supracomarcals organitzades per altres Consells Esportius es regiran per la normativa específica de la UCEC o del Consell Esportiu organitzador