

# VOLS SER TUTOR/A DE JOC?

## FORMA'T PER ARBITRAR EN BÀSQUET, FUTBOL 7, FUTBOL SALA, HANDBOL I VOLEIBOL

### Informació:

- **Jornada presencial**
- **Formació gratuïta**
- **Edat mínima:** 16 anys (els menors d'edat hauran d'entregar autorització, pare, mare o tutor/a legal)
- **Requisit:** Experiència prèvia en l'esport el qual es vol exercir com a tutor/a de joc.
- **Lloc:** el lloc de la part teòrica es notificarà la mateixa setmana mitjançant correu electrònic.
- **Horari de partits:** divendres a la tarda de 18.00h a 20.00h o dissabte al matí de 9.00h a 14.00h a la comarca del Garraf. Cada setmana preguntem disponibilitat de cada Tutor/a de Joc i, segons aquesta, repartim els partits que tenim disponibles.

### Estructura de la formació:

#### Part Teòrica - Dissabte 11/10/25

| Horari         | Continguts                                                             |
|----------------|------------------------------------------------------------------------|
| 08.50 – 9.10   | Benvinguda i acreditacions Tutors/es de joc                            |
| 9.10 – 10.00   | CE GARRAF: Funcionament i reglament intern                             |
| 10.00 – 11.00  | Valors + gestió i resolució de conflictes                              |
| 11.00 – 11.30  | Esmorzar                                                               |
| *11.30 – 12.45 | Reglament de la modalitat esportiva + senyalització i tècnica arbitral |
| 12.45 – 13.00  | PAUSA                                                                  |
| 13.00 – 14.00  | Acta i llicències                                                      |

Part Pràctica (10 hores) – es duen a terme durant les primeres setmanes de competició

Estarà dividida en 5 sessions, cadascuna d'elles tindrà una durada de 2 hores:

- Sessió 1: Assistència a un partit amb la presència del formador/a per: anàlisi i aspectes tècnics.
- Sessió 2: Designació d'un partit amb el tutor/a de referència (observació)
- Sessió 3: Designació d'un partit amb el tutor/a de referència per iniciar la pràctica compartida.
- Sessió 4: Designació d'un partit amb el tutor/a de referència, actuant com a tutor/a únic.
- Sessió 5: Avaluació dels procediments

**Inscripcions: Data límit 8 octubre**

<https://cegarraf.cat/index.php/tramits/formacio/formulari-inscripcio-tutors-es-de-joc>

\*Els tutors/es de joc amb 2 temporades o més d'experiència només hauran d'assistir el dissabte 11/10/25 de 11.30h a 14.00h

L'assistència al curs de formació és obligatori per a tots els inscrits. La participació en aquest curs formatiu suposa l'acceptació de la Normativa interna del Consell Esportiu del Garraf i l'organització es reserva el dret de modificar algun aspecte del curs.

**Contacte:** [sergi@cegarraf.cat](mailto:sergi@cegarraf.cat)

Canyelles • Cubelles • Olivella • Sitges • St. Pere de Ribes • Vilanova i la Geltrú

Complex Municipal de Futbol - Rambla Sant Jordi, s/n | 08800 Vilanova i la Geltrú | Telf. 93 893 31 02 | Fax 93 893 84 42 | [cegarraf@cegarraf.cat](mailto:cegarraf@cegarraf.cat) | [www.cegarraf.cat](http://www.cegarraf.cat)