



Guia de Llenguatge inclusiu

Consell Esportiu del Garraf



Introducció

La Llei 17/2015, del 21 de juliol, d'igualtat efectiva de dones i homes parla de la **necessitat d'utilitzar un llenguatge inclusiu en diversos àmbits**. Per aquest motiu, des del Consell Esportiu del Garraf, us volem facilitar algunes directrius per poder-ho posar en pràctica.





Conceptes

El llenguatge inclusiu és una eina essencial per garantir la igualtat i la representativitat de totes les persones en la comunicació. L'objectiu principal és evitar l'ús de formes excloents i promoure un discurs que reflecteixi la diversitat de gènere. Per aconseguir-ho, es poden utilitzar diverses estratègies lingüístiques.

Forma doble

Consisteix en la repetició de noms i/o adjectius en tots dos gèneres gramaticals. Aquest recurs es pot aplicar de dues maneres:

- **Formes senceres:** Es repeteix completament el terme en masculí i en femení (exemple: "el director o la directora", "els consellers i les conselleres").
- **Formes abreujades:** Es fa servir una abreviatura que inclou ambdós gèneres (exemple: "benvolgut/uda").

Forma genèrica

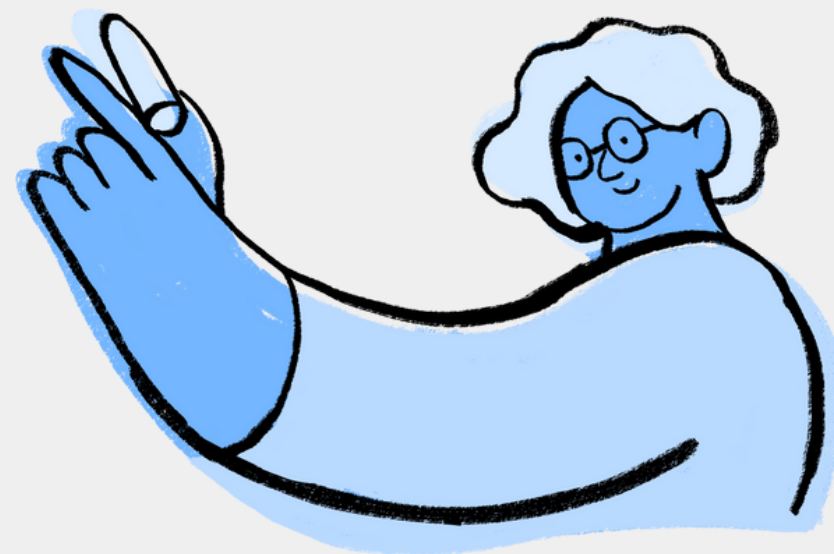
Quan es busca un recurs inclusiu que englobi tots dos sexes. Aquestes tenen l'avantatge d'evitar les marques de gènere gramatical i, per tant, l'especificació de sexe. El gènere gramatical de les formes genèriques pot ser femení o masculí, sense que aquest fet tingui relació amb el sexe del referent.

- Mots col·lectius ("la ciutadania", "l'alumnat").
 - Expressions amb "persona" ("les persones interessades").
 - Noms d'unitats administratives ("el professorat", "el personal sanitari").
 - Expressions despersonalitzades ("cal presentar la sol·licitud").
- 
- 

S'ha de prioritzar recursos que no comportin l'ús de formes dobles i limitar-les als casos en què es vulgui fer visibles les dones

Hi ha paraules que ens ajuden a trobar formes genèriques, com és el cas d'equip, gent i persones.

Consells



L'ús de formes dobles abreujades només és adequat en textos breus i esquemàtics, ja que dificulten la lectura.

Quan generem continguts hem de ser inclusius, per fomentar la participació femenina i corregir la tendència a un enfocament androcèntric.

Alternatives



En lloc de...	Proposem...
Membres de la comissió	Persones que conformen la comissió
Treballadors	Persones treballadores
Usuaris	Persones usuàries
Convidats	Persones convidades
Professor	Equip docent

Hem d'evitar!



La comunicació inclusiva també fa referència a temes relacionats amb l'origen i nacionalitat de les persones

En lloc de...	Proposem...
Una feina de xinos	Una feina feixuga / Una feinada
Treballar com un negre	Treballar molt
Negret / persona de color	Persona negra o racialitzada
Gitano	Ètnia gitana / Poble gitano
Moro / Paki	Persona marroquina / pakistanesa

En el llenguatge visual...

Eliminem

representacions que
il·lustrin les dones com a
persones dependents

Incorporem

la diversitat de manera
transversal a les imatges

Evitem

imatges o missatges que
reprodueixen els rols i
estereotips de assignats
tradicionalment

Representem

tot tipus de persones i
creuem la diversitat

Evitem

l'objectivització de les
dones

Fomentem

la representació de dones i
homes en àmbits
invisibilitzats fins ara



On podem aplicar la comunicació inclusiva escrita?

Convenis

Contractes

Projectes

Nòmines

Normatives

Formularis

Notes de premsa

Premis

Correus electrònics

Informes

Invitacions

Butlletí

Xarxes socials

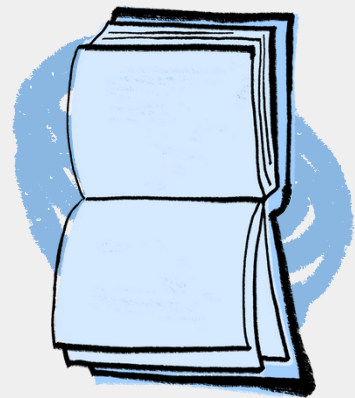
Cartelleria

Fotografies

En els formulars...



En lloc de...	Proposem...
Sr./Sra.:	Nom i cognoms:
El/la sol·licitant:	Nom sentit:
Sexe: (Home/Dona)	Gènere (Home/Dona/No binari)
Nascut/nascuda a:	Lloc de naixement:
Domiciliat/ada a:	Domicili:
Graduat/ada en:	Amb el grau de:
Originari/ària de:	País d'origen:



Guia general

En lloc de...	Proposem...
Joves	Jovent / Joventut
Alumnes	Alumnat
Nens	Infants / Infància / Mainada / Quitxalla
Professors	Professorat / Equip docent
Treballadors	Personal / Plantilla / Persones treballadores
Voluntaris	Persones voluntàries / Voluntariat / Personal voluntari
Alcalde / regidor	Autoritats municipals /alcaldia / regidoria
Tercera edat	Gent gran / ancians / persones grans
Ciutadans	Ciutadania
Veïns	Veïnat

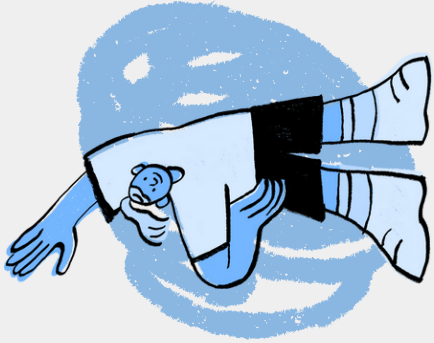




Guia general

En lloc de...	Proposem...
Amics	Amistats
Tots	Tothom
Benvinguts	Us donem la benvinguda
Dones de la neteja	Personal de neteja
Col·laboradors	Amb la col·laboració de
Pares	Famílies
Discapacitats	Persones amb diversitat funcional
Proveïdor	Persona o empresa proveïdora
Immigrant/s	Persona o població migrant



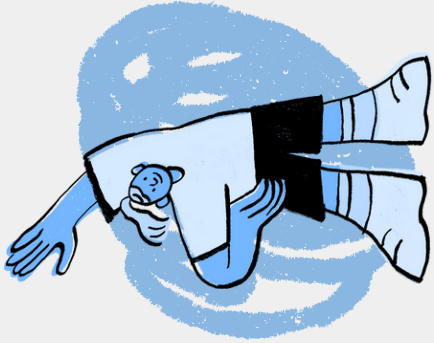


Àmbit esportiu

En lloc de...	Proposem...
Esportistes	Comunitat esportiva / Persones que practiquen esports
Tècnic	Personal tècnic
Han estat premiats	Han rebut un premi
Àrbitres	Equip arbitral
Monitors	Equip de monitoratge

Alguns conceptes com tutor, entrenador o jugador no tenen una forma genèrica i per tant, caldrà utilitzar formes dobles

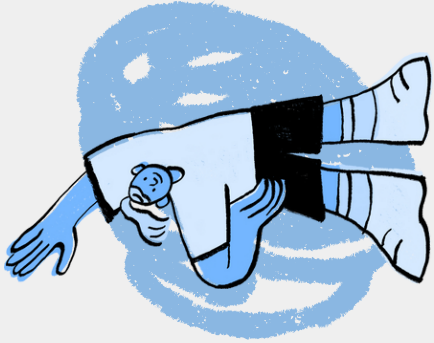




Àmbit esportiu

Junta directiva		
President o presidenta	Presidència	Qui presideix
Vicepresident o vicepresidenta	Vicepresidència	
Tresorer o tesorera	Tresoreria	Persona responsable/ a càrrec de la tresoreria
Secretari o secretària	Secretaria	Persona responsable/ a càrrec de la secretaria
Vocal	Vocalia	

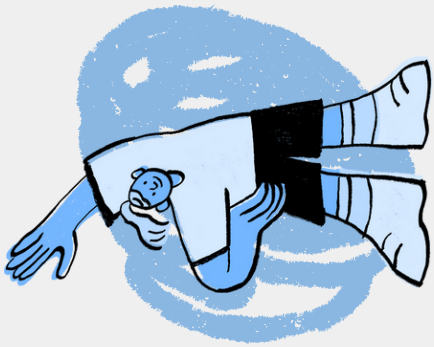




Àmbit esportiu

Equip de gestió i coordinació		
Director o directora	Direcció	Persona responsable/ a càrrec de la direcció
Coordinador o coordinadora d'àrea	Coordinació / Personal coordinador / Persones que coordinen / Equip de coordinació / La coordinació	
Tècnic o tècnica	Equip tècnic / personal tècnic	





Àmbit esportiu

Equip de dinamització	
Montior o monitora	Equip de dinamització
Dinamitzador o dinamitzadora	
Tutor de joc o tutora de joc	
Premonitor o premonitora	





Consell Esportiu del Garraf, 2024

Aquesta guia es basa en el document elaborat pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany (2023)

