

DADES DE LA CURSA

- Data: Diumenge, 3 d'octubre de 2021
- Lloc: Bosquet Masia d'en Cabanyes
- Inici de les curses: 10:00 hores
- Entitat organitzadora: CONSELL ESPORTIU DEL GARRAF CIF: G08871659
- Coordinador de les mesures COVID-19: CONSELL ESPORTIU DEL GARRAF

PRÈAMBUL

Es tracta d'una cursa per parelles (Nen/a + familiar major d'edat) amb una participació prevista no superior a 250 persones entre totes les categories.

Hi ha programades 5 curses amb un interval de 20 minuts entre cada una de les sortides.

Aspectes a destacar:

- Cursa familiar per un espai natural
- Participació reduïda.
- Prova sense classificacions ni cronometratge
- No hi haurà servei de dutxes.
- No hi haurà avituallaments.
- No hi haurà llocs tancats per a vestidors ni per a cap altre servei.
- No hi ha lliurament de trofeus.

MESURES PREVENTIVES PER LA COVID-19

1. ABANS DE LA SORTIDA

Atletes

- Es recomana que el desplaçament dels i les participants per arribar al punt de sortida ho facin de forma sostenible, amb el mínim d'acompanyants i fent us de la mascareta.
- Hauran d'haver signat, abans de la recollida del dorsal, el document d'auto-responsabilitat que prèviament se'ls haurà fet arribar telemàticament conforme cap dels membres de la parella participant presenta símptomes de tenir COVID-19 o, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat la quarantena escaient.
- Els i les participants hauran de venir al lloc de la sortida de la cursa ja vestits amb la roba esportiva ja que no hi haurà vestidors.
- Els atletes aniran amb mascareta fins al moment de la sortida (segons indicacions).

CURSA SOLIDÀRIA ARTS I NATURA 2021

PROTOCOL MESURES PREVENTIVES COVID-19

- Únicament es podran treure la mascareta quan estiguin corrent fent l'escalfament individual en alguna zona apartada on no hi hagi ningú.
- Mantindran sempre la distància de seguretat de 2m, inclús en la línia de sortida.

Organització

- Amb antelació suficient s'informarà, a les persones col·laboradores de la prova, del protocol de mesures preventives adoptades per la Covid-19 i hauran de signar el document d'auto-responsabilitat que caldrà retornar abans de l'inici de la mateixa.
- L'organització disposarà de mascaretes de reserva a la zona de sortida i a la d'arribada per poder donar a qui li faci falta en cas de descuit o pèrdua, així com de dispensadors de solució hidroalcohòlica en llocs visibles per al conjunt de persones relacionades amb la cursa.
- També disposarà de termòmetre per a prendre la temperatura als atletes abans de la sortida dels corredors.
- El coordinador de les mesures Covid-19 tindrà un llistat amb els noms de tots els i les participants i persones que col·laboren amb la cursa amb el seu núm. de telèfon mòbil per a poder tenir-ne un registre i garantir la traçabilitat del grup.
- S'evitarà la formació d'aglomeracions tant a la zona de sortida com a la zona d'arribada, i es vetllarà perquè tothom mantingui la distància de seguretat.

Persones col·laboradores

- Les persones que col·laboren per al bon desenvolupament de la cursa són de la ciutat i, per tant, no s'han de desplaçar.
- Hauran de facilitar les seves dades de contacte per al registre de persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.
- Totes elles hauran d'haver signat la declaració d'auto-responsabilitat que els haurà facilitat l'organització en els mateixos termes que els atletes.
- Aquestes persones seran les mínimes necessàries per al bon desenvolupament de la cursa i tindran assignada una única tasca per evitar rotacions de feines.
- S'intentarà, en la mesura que sigui possible, que aquestes persones tinguin edats compreses entre els 16 i els 65 anys.

2. DURANT LA CURSA

Atletes

- Els i les participants mantindran sempre una mínima distància de seguretat en cas de córrer agrupats, i en cas d'avançaments es farà a una certa distància de l'atleta avançat.
- Durant la cursa no usaran la mascareta, però sí que la duran a sobre per posar-se-la a l'arribada i per alguna possible eventualitat durant la cursa.
- Al creuar la línia de meta, s'allunyan de la gent per refer-se de l'esforç abans de posar-se la mascareta.

CURSA SOLIDÀRIA ARTS I NATURA 2021

PROTOCOL MESURES PREVENTIVES COVID-19

- La zona d'arribada hi hauran dispensadors de solució hidroalcohòlica per a les mans.

Organització

- La zona d'arribada l'organització proveirà de dispensadors de solució hidroalcohòlica per a tothom. També disposarà de mascaretes de reserva per donar a qui sigui en cas de pèrdua.
- A la zona d'arribada l'organització vetllarà perquè no es formin agrupacions de persones i per mantenir la distància de seguretat de 2 m i anirà fent recordatoris per megafonia.

3. DESPRÉS DE LA CURSA

Participants

- Un cop a l'arribada, i després d'un temps de recuperació, podran romandre dins el recinte mantenint en tot moment la distància de seguretat i portant la mascareta posada.

Organització

- Facilitarà a la zona d'arribada de dispensadors de solució hidroalcohòlica per a tothom, així com de cubells per a la recollida de qualsevol material de rebuig.
- Vetllarà perquè la zona d'arribada quedi totalment neta de qualsevol material.
- A l'arribada hi haurà ampolletes d'aigua a disposició dels i les participants que hauran d'agafar ells mateixos individualment.
- Qualsevol obsequi o recordatori que és pugui lliurar als participants també serà recollit de forma individual.
- Per a qualsevol dubte o incidència es farà saber al coordinador de mesures Covid-19 responsables de deixant-ne, si convé, constància escrita.

CONSELL ESPORTIU DEL GARRAF

Vilanova i la Geltrú, setembre de 2021