

2.1.1 Normativa tècnica de GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

Categories convocades

Prebenjamina:	nascuts/des en els anys 2010 i 2011
Benjamina:	nascuts/des en els anys 2008 i 2009
Alevina:	nascuts/des en els anys 2006 i 2007
Infantil:	nascuts/des en els anys 2004 i 2005
Cadet:	nascuts/des en els anys 2002 i 2003
Juvenil – júnior:	nascuts/des entre els anys 1998 i 2001 ambdós inclosos

Condicions de participació

Per poder prendre-hi part els esportistes inscrits han d'estar en possessió de la llicència d'esportista emesa pel seu consell esportiu d'origen. La llicència cal presentar-la a l'organització a l'inici de cadascuna de les jornades.

Els esportistes han de participar a la categoria que els correspon pel seu any de naixement. Es permet participar en una categoria immediatament superior només si formen part d'un equip, en aquests casos cal presentar l'autorització dels pares abans de l'inici de la competició en el consell esportiu.

En el cas d'esportistes amb patologies especials poden participar en una categoria inferior a la de la seva edat, prèvia acreditació mitjançant document mèdic de la patologia del nen o la nena.

Aspectes tècnics

- Sistema de competició
Hi haurà una competició masculina i una femenina, que constarà de dos nivells (A i B).

La inscripció de les gimnastes en els diferents nivells és lliure. Tret de les gimnastes de les categories prebenjamina, benjamina i alevina que la temporada anterior han assolit les primeres posicions de la seva categoria en el nivell B, aquestes hauran de participar obligatòriament en el nivell A sempre que mantinguin la mateixa categoria que el curs anterior. El número màxim de gimnastes que han de pujar de nivell

l'establirà l'organitzador de la primera fase de la competició (fase local i/o comarcal), el mínim serà el de les tres primeres classificades.

- Ordre d'actuació

L'ordre de sortida es fixarà mitjançant un sorteig que es realitzarà, com a mínim, 3 dies abans de la competició a la seu designada.

S'establirà de forma decreixent, iniciant la competició amb la categoria de més edat en la que hi hagi participació.

- 1.- Categoria juvenil
- 2.- Categoria cadet
- 3.- Categoria infantil
- 4.- Categoria alevina
- 5.- Categoria benjamina
- 6.- Categoria prebenjamina

Aquest ordre pot varia en funció de les necessitats de l'organització.

- Modalitats

La competició serà en modalitat individual i també en la d'equips, tant femenina com masculina.

Els equips estaran formats per un mínim de 3 i un màxim de 4 gimnastes de la mateixa entitat; puntuant les tres millors notes aconseguides en cadascun dels diferents aparells o exercicis. Per facilitar la composició d'equips es permet que gimnastes d'una categoria inferior participin en la competició de la categoria immediatament superior¹ a la que li pertocaria per la seva edat; el número de participants de categoria inferior, en el moment d'inscriure l'equip, no pot superior al 50%.

- Exercicis de la competició femenina

Es realitzaran tres (3) exercicis obligatoris: salt, barra d'equilibri i terra.

La música serà obligatòria per a les categories benjamina i prebenjamina, i lliure per a la resta de categories. S'utilitzarà en suport MP3, que es farà arribar per correu electrònic al consell esportiu organitzador de la prova deu (10) dies abans de la data de la competició.

La música pot ser instrumental o cantada, sempre i quan es respectin les melodies i no tinguin un llenguatge ofensiu. Cal tenir en compte que sigui

¹ Aquests/es esportistes es consideraran a tots els efectes com esportistes de la categoria superior.

adient a l'edat i al programa – Jocs Esportius Escolars de Catalunya – especialment en els casos de música cantada.

- Exercicis de la competició masculina

Es faran tres (3) exercicis obligatoris: salt, minitramp i terra.

L'exercici de terra es realitzarà amb música, que serà adient a l'edat i al programa – Jocs Esportius Escolars de Catalunya – i, la mateixa per a tots els participants. No hi haurà cap tipus de relació entre la música i l'execució de l'exercici en la valoració d'aquest.

- Indumentària

Indumentària femenina:

- ✓ La gimnasta haurà d'utilitzar un mallot que no sigui transparent.
- ✓ L'escot del mallot per davant i per darrere ha de ser apropiat: no ha de sobrepassar de l'estern per davant, ni les espatlles per darrere.
- ✓ El mallot pot tenir o no mànigues.
- ✓ El tall de la cama del mallot no pot anar més amunt de l'os del maluc.
- ✓ Les gimnastes d'un equip han de portar els mallots iguals.
- ✓ No es permet l'ús de joies (braçalets i collarets), excepte arracades petites de tipus botó.
- ✓ L'ús de sabatilles de gimnàstica i mitjons és opcional.

Indumentària masculina:

- ✓ El gimnasta haurà d'utilitzar un mallot masculí i pantalons curt.
- ✓ Els gimnastes d'un equip han de portar els mallots iguals.

- Altres aspectes

- ✓ Els/Les participants disposaran d'un espai específic per a l'escalfament general previ a la competició, sense tocar els aparells de la competició.
- ✓ Un cop finalitzat l'escalfament general s'iniciarà la primera competició fent la desfilada de cada grup que anirà directe al seu aparell d'inici de competició, saludant i presentant-se al/ a la tutor/a de joc en el moment que aquest/a passi llista.
- ✓ Tot seguit es donarà de 3 a 5 minuts d'escalfament específic de l'aparell en funció del número de gimnastes que hi hagi en cadascun dels grups.

El temps de l'escalfament específic el fixarà el número de participants en l'aparell de barra.

- ✓ Aquests dos darrers punts es reproduirà a cadascuna de les rotacions d'aparell.
- ✓ Durant els escalfaments específics no es podrà fer l'exercici sencer de l'aparell sinó que només es podran provar els elements tan acrobàtics com gimnàstics del mateix.

Sistemes de puntuació i classificació i guardó

En l'àmbit local, comarcal i intercomarcal cada consell esportiu podrà escollir entre un sistema de puntuació paral·lel o integrat.

Els consells organitzadors hauran de repartir com a mínim un diploma nominal de participació a TOTS/ES els/les participants en l'àmbit local-comarcal, intercomarcal en les categories de primària, segons el model establert entre el Consell Català de l'Esport i els Consells Esportius de Catalunya.

Si s'escull un sistema de puntuació i classificació paral·lel, els guardons corresponents als valors han de ser els mateixos que els que s'atorguen pels resultats esportius.

	CLASSIFICACIÓ DE RESULTATS I MARQUES	CLASSIFICACIÓ DE VALORS
INDIVIDUAL	<p>Es sumarà la puntuació total que cada tutor/a de joc concedeixi als/les esportistes.</p> <p>El càlcul de la nota final de l'exercici s'aconsegueix amb la següent fórmula: NOTA D + NOTA E = NOTA FINAL</p> <p><u>La nota mínima que aconseguirà qualsevol participant que faci l'exercici d'un aparell és de 3 punts.</u></p> <p>L'ordre de classificació es farà de manera descendent, ordenant les marques de millor a pitjor de la seva categoria i gènere.</p>	<p>Es realitzarà amb el recompte de targetes verdes atorgades en funció dels valors educatius i cívics de l'esport.</p>

	CLASSIFICACIÓ DE RESULTATS I MARQUES	CLASSIFICACIÓ DE VALORS
EQUIPS	<p>Es realitzarà segons les marques obtingudes per cadascun dels integrants de l'equip</p> <p>Es comptabilitzaran els 3 millors resultats per aparell de cada equip.</p> <p>La classificació s'establirà per ordre descendent, de major a menor puntuació.</p>	<p>Es realitzarà amb el recompte de targetes verdes atorgades en funció dels valors educatius i cívics de l'esport.</p>

Altres dades d'interès

- Modalitats i nivells convocats a les diferents fases

Fase	Modalitat masculina		Modalitat femenina			
	Individual	Equips	Nivell A		Nivell B	
			Ind.	Equips	Ind.	Equips
Local/Comarcal	X	X	X	X	X	X
Intercomarcal	X	X	X	X	X	X
Supracomarcal	X	X	X	X	X	X
Nacional	X	X	X	X	-	-

- Guardons

A banda del diploma nominal de participació a TOTS els participants en la Final Nacional, es lliuraran els guardons següents:

- medalles als 3 primers esportistes de la classificació de resultats de cada categoria i gènere.
- medalles (o altres guardons del mateix valor o superior) als 3 primers esportistes de la classificació en valors de cada categoria i gènere.

- Observacions

El Comitè Organitzador Nacional es reserva el dret de suspendre aquest esdeveniment (o algunes de les modalitats i/o categories convocades) si no s'arriba el mínim de participació previst, que és el següent:

- Mínim de 12 esportistes per a cada categoria i gènere.

Aquests esportistes han de representar com a mínim 3 consells esportius d'àmbits territorials diferents.

- Els valors de l'esport

Els participants han de saludar als tutors de joc en el moment previ a l'escalfament específic de cadascun dels aparells, quan el tutor revisa la llista d'esportistes, i abans d'iniciar la seva actuació, no podrà iniciar l'execució fins que el tutor de joc no torni la salutació i li doni el seu permís per començar.

També saludarà al públic assistent a la prova durant la desfilada per grups a l'aparell de la primera rotació, després de l'escalfament general, i a la desfilada final, abans del lliurament de premis i guardons.