

JOCES ESCOLARS DE NATACIÓ

Consell Esportiu L'Hospitalet

SUMARI

| | |
|--|----------|
| 1.- EDATS (Categories pel curs 2016 - 2017) | pàgina 1 |
| 2.- INSCRIPCIONS (Documentació i preus) | pàgina 1 |
| 3.- ACTUACIÓ EN CAS D'ACCIDENT | pàgina 2 |
| 4.- CALENDARI DE COMPETICIÓ 2016 - 2017 | pàgina 2 |
| 5.- ORDRE DE LES PROVES | pàgina 2 |
| 6.- PREMIS | pàgina 5 |
| ANNEX | pàgina 5 |

1.- EDATS (Categories pel curs 2016 - 2017)

| | |
|-----------------------------|----------------------|
| Nascuts a l'any 2009 i 2010 | Pre-Benjamins |
| Nascuts a l'any 2007 i 2008 | Benjamins |
| Nascuts a l'any 2005 i 2006 | Alevins |
| Nascuts a l'any 2003 i 2004 | Infantils |
| Nascuts a l'any 2001 i 2002 | Cadets |
| Nascuts a l'any 1999 i 2000 | Juvenils |

*Existeix la possibilitat de pujar de la categoria inferior a la immediatament superior, però mai a l'inrevés.

2.- INSCRIPCIONS (Documentació i preus)

Documentació necessària

- **Llicències d'esportistes:** S'ha d'omplir el tríptic degudament al programa Zènit, amb totes les dades demanades al mateix, inclòs el número de la targeta TIS (Catsalut). S'ha de tenir també la **fitxa d'esportista** actualitzada per l'any en curs.
- **Llicències d'entrenador/delegat:** Els entrenadors/monitors també hauran d'estar donats d'alta al programa Zènit.
- **Es obligatori portar a les jornades la fitxa que se us lliurarà al Consell Esportiu.**

Documentació necessària a presentar

- **Fitxes d'esportistes:** S'ha de portar obligatòriament, ben complimentada.
- **Fitxes d'entrenador/delegat:** Aquesta llicència serà obligatòria i també s'ha de portar.

Preus d'inscripció

- | | |
|---|------|
| • Per delegat/entrenador | 20 € |
| • Per esportista fins a la cat. CADET | 13 € |
| • Per esportista a la categoria JUVENIL | 15 € |

Lloc d'inscripció

La data límit per inscriure esportistes serà 7 dies abans de l'inici de les competicions a les oficines del Consell Esportiu Barcelonès Sud (C/ Digoine 29 08901- L'Hospitalet). En horaris d'oficina: de 09:30 a 20:30 hores. Telèfon: 93 402 60 70. Fax: 93 402 60 74.

E-mail: edugali@cehospitalet.org i marianogarcia@cehospitalet.org

3.- ACTUACIÓ EN CAS D'ACCIDENT

Forma d'actuació en cas d'accident:

Heu de trucar al següent número de telèfon: **93.595.04.60**. Us facilitaran un número d'expedient que heu d'incloure en el parte que us podeu descarregar en la web www.cehospitalet.org a l'apartat de mútues.

Una vegada omplert, heu d'enviar el document per **fax** al **902.105.648** o per mail a autorizaciones@asesmed.es.

AVALUACIÓ I TRAMITACIÓ D'ACCIDENTS **CATALÀ** **CASTELLANO**

4.- CALENDARI DE COMPETICIÓ 2016 - 2017

La Competició comptarà amb l'organització conjunta dels Consells de L'Hospitalet, Baix Llobregat i Garraf.

CALENDARI PROVISIONAL

| JORNADA | DATA | HORA | INSTAL·LACIÓ | ESTILS |
|---------|------|-------|--------------------------------------|-----------------------------|
| | 28/1 | TARDA | PISCINES MUNICIPALS L'HOSPITALET | LLIURE I PAPALLONA |
| | 11/2 | TARDA | CN SITGES | BRAÇA, ESQUENA I RELLEUS |
| | 25/2 | TARDA | POLIESPORTIU MUNICIPAL SANTA EULÀLIA | BRAÇA I ESQUENA |
| | 18/3 | MATÍ | ECOLE BEL AIR | LLIURE I PAPALLONA |
| | 25/3 | TARDA | POLIESPORTIU MUNICIPAL SANTA EULÀLIA | LLIURE, PAPALLONA I RELLEUS |
| | 29/4 | TARDA | PISCINES MUNICIPALS L'HOSPITALET | BRAÇA, ESQUENA I RELLEUS |

L'escalfament començarà 30 minuts abans de l'hora marcada com inici de la jornada.

5.- ORDRE DE LES PROVES

Lliure, papallona i relleus

| | | | | |
|----|------------------------------|---------|--------|-----------|
| 1 | PRE-BENJAMI | FEMENI | 25 M | LLIURES |
| 2 | PRE-BENJAMI | MASCULI | 25 M | LLIURES |
| 3 | BENJAMI | FEMENI | 25 M | LLIURES |
| 4 | BENJAMI | MASCULI | 25 M | LLIURES |
| 5 | ALEVI | FEMENI | 50 M | LLIURES |
| 6 | ALEVI | MASCULI | 50 M | LLIURES |
| 7 | RELLEUS PREBENJAMÍ | MIXTE | 4X25 M | LLIURES |
| 8 | RELLEUS BENJAMI | MIXTE | 4X25 M | LLIURES |
| 9 | RELLEUS ALEVI | MIXTE | 4X25 M | LLIURES |
| 10 | INFANTIL | FEMENI | 100 M | LLIURES |
| 11 | INFANTIL | MASCULI | 100 M | LLIURES |
| 12 | CADET/JUVENIL/JUNIOR | FEMENI | 100 M | LLIURES |
| 13 | CADET/JUVENIL/JUNIOR | MASCULI | 100 M | LLIURES |
| 14 | RELLEUS INFANTIL | MIXTE | 4X50 M | LLIURES |
| 15 | RELLEUS CADET/JUVENIL/JUNIOR | MIXTE | 4X50 M | LLIURES |
| 16 | PRE-BENJAMI | FEMENI | 25 M | PAPALLONA |
| 17 | PRE-BENJAMI | MASCULI | 25 M | PAPALLONA |
| 18 | BENJAMI | FEMENI | 25 M | PAPALLONA |
| 19 | BENJAMI | MASCULI | 25 M | PAPALLONA |
| 20 | ALEVI | FEMENI | 50 M | PAPALLONA |
| 21 | ALEVI | MASCULI | 50 M | PAPALLONA |
| 22 | INFANTIL | FEMENI | 100 M | PAPALLONA |
| 23 | INFANTIL | MASCULI | 100 M | PAPALLONA |
| 24 | CADET/JUVENIL/JUNIOR | FEMENI | 100 M | PAPALLONA |
| 25 | CADET/JUVENIL/JUNIOR | MASCULI | 100 M | PAPALLONA |

Esquena i Braça

| | | | | |
|----|----------------------|---------|-------|---------|
| 1 | PRE-BENJAMI | FEMENI | 25 M | ESQUENA |
| 2 | PRE-BENJAMI | MASCULI | 25 M | ESQUENA |
| 3 | BENJAMI | FEMENI | 25 M | ESQUENA |
| 4 | BENJAMI | MASCULI | 25 M | ESQUENA |
| 5 | ALEVI | FEMENI | 50 M | ESQUENA |
| 6 | ALEVI | MASCULI | 50 M | ESQUENA |
| 7 | INFANTIL | FEMENI | 100 M | ESQUENA |
| 8 | INFANTIL | MASCULI | 100 M | ESQUENA |
| 9 | CADET/JUVENIL/JUNIOR | FEMENI | 100 M | ESQUENA |
| 10 | CADET/JUVENIL/JUNIOR | MASCULI | 100 M | ESQUENA |



CONSELL ESPORTIU
L'HOSPITALET

Carrer de Digoine, 29
Telèfon 93 402 60 70
cehospitalet.org



| | | | | |
|----|----------------------|---------|-------|-------|
| 11 | PRE-BENJAMI | FEMENI | 25 M | BRAÇA |
| 12 | PRE-BENJAMI | MASCULI | 25 M | BRAÇA |
| 13 | BENJAMI | FEMENI | 25 M | BRAÇA |
| 14 | BENJAMI | MASCULI | 25 M | BRAÇA |
| 15 | ALEVI | FEMENI | 50 M | BRAÇA |
| 16 | ALEVI | MASCULI | 50 M | BRAÇA |
| 17 | INFANTIL | FEMENI | 100 M | BRAÇA |
| 18 | INFANTIL | MASCULI | 100 M | BRAÇA |
| 19 | CADET/JUVENIL/JUNIOR | FEMENI | 100 M | BRAÇA |
| 20 | CADET/JUVENIL/JUNIOR | MASCULI | 100 M | BRAÇA |

6.- PREMIS

Es repartiran premis a les dues darreres jornades que es facin a la ciutat (diplomes el dia 25 de març i medalles el dia 29 d'abril).

ANNEX

1. **Les inscripcions es tancaran el dimarts anterior a la competició**
2. **Els entrenadors/es i els nedadors/es han d'estar a la piscina 30 minuts abans del inici de la Competició i donar les baixes abans de l'inici de la mateixa.**
3. Abans de començar la competició s'organitzarà una petita reunió tècnica per incidir en els punts més importants de l'organització de la Jornada
4. Els entrenadors/es, han d'avisar als seus nedadors que han d'anar a la cambra de sortida abans de dirigir-se al pòdium de sortida.
5. No s'admet la participació de nedadors que no s'hagin inscrit prèviament.
6. Els entrenadors han d'avisar als seus nedadors que no han de sortir de l'aigua fins que no arribi el darrer nedador/a. I quan ho facin, ha de ser per l'escala lateral.
7. El jutge àrbitre desqualificarà les irregularitats tècniques dels nedadors, però només en els casos que la irregularitat sigui flagrant i el participant obtingui un benefici molt clar.
8. Els relleus que no estiguin compostats per l'establert a la normativa dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya (2 nois i 2 noies de la mateixa categoria) podran nedar, però figuraran a la classificació com a fora de competició.