

La Competició Comarcal de Cros Escolar (JEEC 19/20) constarà de 4 proves.

A part de les medalles lliurades en cada una de les curses, aquesta temporada es confeccionarà una classificació per categoria i sexe on es contemplaran els resultats de les proves disputades.

En cada jornada s'atorgaran 50 punts al vencedor/a de la cursa, 49 al segon/a classificat/da i així en ordre decreixent fins al darrer/a atleta que finalitzi la prova. Tots els participants sumaran com a mínim un punt en cada cursa que finalitzin.

La classificació final vindrà determinada per la suma de les 3 millors puntuacions de totes les proves.

Per optar a aquesta classificació cal participar en un mínim de 2 jornades.

En cas d'empat entre dos o més atletes es tindran en consideració els resultats de la darrera prova per decidir la classificació final.

D'aquesta classificació sortiran els i les representants del CE Garraf per la Final Nacional de Cros dels JEEC .

Els i les esportistes amb millor puntuació en cada una de les categories seran els guanyadors de la Competició Comarcal de Cros Escolar (JEEC 19/20) i seran guardonats en la primera Jornada de la Competició Comarcal d'Atletisme (JEEC 19/20).

Hi ha tres opcions per inscriure's a les proves de la Competició Comarcal de Cros Escolar (JEEC 19/20):

- Per internet: <http://cegarraf.cat/index.php/jocs-esportius-escolars/esports-individuals/cros/formulari-inscripcio-cros> fins a les 12:00 del divendres anterior a la prova (Preu: 2,5€ x prova a pagar en el moment de recollir el dorsal)
- El mateix dia de la prova, fins a 30' abans de l'inici de la cursa de la categoria corresponent, a la carpa de l'organització. (Preu 3,5€ x prova a pagar en el moment de recollir el dorsal)
- Tramitant la fitxa dels JEEC 19/20 (Cros) a través del responsable de l'entitat o escola. (Preu 15,5€. Inclou les inscripcions a totes les proves de la Competició Comarcal de Cros Escolar + inscripcions a les jornades de la Competició Comarcal d'Atletisme + assegurança d'accidents esportius per tota la temporada en activitats organitzades pels Consells Esportius i entrenaments propis de l'activitat)