

Normativa tècnica de CROS

Modalitats

- a) modalitat individual
- b) per equips femení i masculí: s'estableix per un mínim 3 atletes per categoria i sexe, sense màxim.

Distàncies de les curses

CATEGORIA	DISTÀNCIES
Prebenjamí Masculí	400 m – 600 m
Prebenjamí Femení	400 m – 600 m
Benjamí Masculí	800 m – 1000 m
Benjamí Femení	800 m – 1000 m
Aleví Masculí	1200 m – 1500 m
Aleví Femení	1000 m – 1200 m
Infantil Masculí	1500 m – 2000 m
Infantil Femení	1200 m – 1500 m
Cadet Masculí	2000 m – 2500 m
Cadet Femení	1500 m – 2000 m
Juvenil Masculí	2500 m – 3000 m
Juvenil Femení	2000 m – 2500 m

Sistemes de puntuació i classificació i guardons

En l'àmbit local, comarcal i intercomarcal cada consell esportiu podrà escollir entre qualsevol dels sistemes de puntuació i classificació d'aquesta normativa.

Els participants es podran descarregar un diploma nominal de participació des del web de la UCEC.

En el cas que es lliurin guardons en funció de la classificació, i que s'estigui utilitzant el sistema paral·lel de puntuació i classificació, els guardons corresponents als valors hauran de ser els mateixos que els corresponents als resultats esportius, o com a mínim del mateix valor.

Especificitats de l'àmbit supracomarcal

En les fases territorials i nacionals, s'aplicarà el sistema de classificació paral·lel que s'especifica a continuació:

	CLASSIFICACIÓ DE MARQUES	CLASSIFICACIÓ DE VALORS
INDIVIDUAL	Es farà una classificació per categoria i gènere, ordenant la posició i/o el temps obtinguts pels participants, de millor a pitjor.	Es podran premiar accions individuals que reflecteixin els valors de l'esport.
EQUIPS	Es farà una classificació per categoria i gènere, que es realitzarà sumant les 3 millors puntuacions obtingudes pels participants d'una mateixa entitat. El barem de puntuació serà el següent: – 1er/a classificat/ada: 1 punt, – 2on/a classificat/ada: 2 punts, – 3er/a classificat/ada: 3 punts, i així successivament fins arribar al/la darrer/a classificat/ada La classificació s'establirà per ordre ascendent de menor a major puntuació. En cas d'empat, el desempat es farà en base a la classificació en valors.	Es premiarà el valor del compromís. S'atorgarà un premi a l'entitat que hagi aproximat més la participació real a la inscripció.

Valors

Caldrà vetllar pel compliment de les següents accions bàsiques de foment del joc net i dels valors de l'esport:

- Salutacions inicial i final entre els jutges o tutors de joc, tècnics/es, i atletes
- Salutació inicial dels atletes al públic a la línia de sortida.
- Puntualitat en arribar a la cambra de requeriments o sortida de la prova
- Equipament adequat per la pràctica del Cros.