

**“2a edició Duatló Infantil
Vilanova i la Geltrú”
12 de Març de 2023**

1- Presentació:

El Consell Esportiu del Garraf i el Club Esportiu Transtriatlon Vilanova organitzen la 2a edició de la **DUATLÓ INFANTIL DE VILANOVA I LA GELTRÚ** (Cursa a peu + Ciclisme + Cursa a peu) el proper diumenge 12 de Març de 2023 a la localitat de Vilanova i la Geltrú (Garraf – Barcelona), Zona Esportiva (Circuit de Ciclisme).

2- Objectius:

L'organització d'aquest Esdeveniment Esportiu té la finalitat de promocionar l'activitat de la Duatló entre els infants de la comarca.

3- Definició:

La disciplina esportiva **DUATLÓ** consisteix en realitzar sense interrupció: **cursa a peu, ciclisme i cursa a peu.**

4- Categories i Distàncies:

CATEGORIA	ANY	CURSA A PEU	CICLISME	CURSA A PEU	HORARI
INFANTIL	2009-2010	600m	2km	300m	10.00 h.
ALEVÍ	2011-2012	400m	1,5m	200m	10.30 h.
BENJAMÍ	2013-2014	300m	1km	150m	10.45 h.
PREBENJAMÍ	2015-2016-2017	200m	500m	100m	11.00 h.

5- Material necessari i obligatori:

- Bicicleta de qualsevol tipus (Btt, Carretera, etc.).
- Casc de ciclisme rígid.
- Roba i calçat esportiu.

6- Horari:

- **08.45h a 09.45h:** Entrega de dorsals i accés a l'àrea de transició (**TOTES LES CATEGORIES**).
- **10h:** Sortida Duatló 1a categoria: Infantil.
- **11.30h: (aproximadament):** Retirada de les bicicletes (**TOTES LES CATEGORIES**).

7- Recorreguts:



LÍNIA / COLOR	SEGMENT	PUNT DE GIR / VOLTES	TERRENY
	1ra CURSA A PEU	ADAPTAT A CADA CATEGORIA	ASFALT
	CICLISME	DEPENDENT DE CADA CATEGORIA	ASFALT
	2na CURSA A PEU	ADAPTAT A CADA CATEGORIA	ASFALT

8- Desenvolupament:

Els participants, prèviament inscrits, hauran de passar un control del material a l'Àrea de Transició (Boxes), on se'ls comprovarà que portin tot el necessari i obligatori per la prova (bicicleta, casc, dorsal, sabatilles per a córrer, etc...)

Aquest control anirà a càrrec del personal de l'Organització.

Els participants es col·locaran a la zona de sortida (amb la mascareta posada).

Hi haurà contenidors al mateix lloc de la sortida per llançar les mascaretes just abans de l'inici de la prova.

La prova comença corrent i quan s'hagi finalitzat la primera cursa a peu, els participants hauran de entrar a l'Àrea de Transició on es troben les bicicletes.

El segment de ciclisme serà dins el Circuit de Ciclisme i dependent de la categoria es faran entre 1 i 4 voltes. El circuit romandrà tancat al trànsit i és 100% asfalt.

Un cop finalitzades les voltes de ciclisme els participants deixaran les bicicletes a l'àrea de transició i començarà l'últim segment de cursa a peu.

Els esportistes podran fer la recuperació en una zona destinada per a tal fi, mantenint la distància de seguretat entre persones.

Un cop oberta, l'àrea de transició, s'haurà d' accedir amb el seu dorsal per recollir el seu material.

9- Ubicació:

- *Zona de concentració: Circuit de Ciclisme (Rambla dels Països Catalans)*
- *Àrea de Transició (Boxes): Dintre del Circuit de Ciclisme*
- *Circuit de Cursa a peu: Circuit de Ciclisme i Rambla Països Catalans.*
- *Segment de Ciclisme: Per dins el Circuit de Ciclisme*
- *Sortida i Arribada: Circuit de Ciclisme*
- *Entrega de Medalles: Sota de l'arc d'arribada*

10- Obsequi:

S'entregarà una medalla a tots/es els/les participants.

11- Presa de temps i Classificacions:

No hi haurà classificacions ja que es tracta d'una prova de promoció.

12- Inscripcions:

Les inscripcions es realitzaran a través del Consell Esportiu del Garraf:

- *Anticipades per Internet: www.cegarraf.cat*

Fins a les 12:00 del dijous 9 de Març de 2023.

Preu: 4€ participant a pagar en el moment que es fa la inscripció on line.

13- Quantitat de participants:

200 participants (entre totes les categories)

14- Recollida de Dorsals:

*Tots els participants hauran de recollir el seu dorsal abans de la prova, a la carpa d'organització, **entre les 08.45h i les 09.45h.***

15- Reglament específic de la prova:

- **INSCRIPCIONS:**

Es faran a través de la web de la Consell Esportiu del Garraf (www.cegarraf.cat) i es tancaran el 9 de Març de 2023 o quan s'arribi al màxim de 200 participants.

El mateix dia de la Duatló es realitzaran inscripcions si hi ha places disponibles.

- **AFORAMENT I BOXES:**

No es permetrà l'accés de cap acompanyant a l'interior de boxes i els participants hauran de portar la mascareta sempre i quan no estiguin competint.

- **RECOLLIDA DE DORSALS:**

Hi haurà una taula d'organització per fer la entrega de dorsals.

Es recomana arribar amb temps suficient per no provocar acumulació de persones i també mantenir la distància interpersonal sanitària.