

“I Duatló Infantil de Vilanova i la Geltrú” 13 de Març de 2022

1- Presentació:

El Consell Esportiu del Garraf i el Club Esportiu Transtriatlon Vilanova organitzen el **DUATLÓ INFANTIL DE VILANOVA I LA GELTRÚ** (Cursa a peu + Ciclisme + Cursa a peu) el proper diumenge 13 de Març de 2022 a la localitat de Vilanova i la Geltrú (Garraf – Barcelona), Zona Esportiva (Circuit de Ciclisme).

2- Objectius:

L'organització d'aquest Esdeveniment Esportiu té la finalitat de promocionar l'activitat de la Duatló entre els infants de la comarca.

3- Definició:

La disciplina esportiva **DUATLÓ** consisteix en realitzar sense interrupció: **cursa a peu, ciclisme i cursa a peu.**

4- Categories i Distàncies:

CATEGORIA	ANY	CURSA A PEU	CICLISME	CURSA A PEU	HORARI
INFANTIL	2008-2009	600m	2km	300m	10.00 h.
ALEVÍ	2010-2011	400m	1,5m	200m	10.30 h.
BENJAMÍ	2012-2013	300m	1km	150m	10.45 h.
PREBENJAMÍ	2014-2015-2016	200m	500m	100m	11.00 h.

5- Material necessari i obligatori:

- Bicicleta de qualsevol tipus (Btt, Carretera, etc.).
- Casc de ciclisme rígid.
- Roba i calçat esportiu.

6- Horari:

- **08.45h a 09.45h:** Entrega de dorsals i accés a l'àrea de transició (**TOTES LES CATEGORIES**).
- **10h:** Sortida Duatló 1a categoria: Infantil.
- **11.30h: (aproximadament):** Retirada de les bicicletes (**TOTES LES CATEGORIES**).

7- Recorreguts:



LÍNIA / COLOR	SEGMENT	PUNT DE GIR / VOLTES	TERRENY
	1ra CURSA A PEU	ADAPTAT A CADA CATEGORIA	ASFALT
	CICLISME	DEPENDENT DE CADA CATEGORIA	ASFALT
	2na CURSA A PEU	ADAPTAT A CADA CATEGORIA	ASFALT I TERRA

8- Desenvolupament:

Els participants, prèviament inscrits, hauran de passar un control del material a l'Àrea de Transició (Boxes), on se'ls comprovarà que portin tot el necessari i obligatori per la prova (bicicleta, casc, dorsal, sabatilles per a córrer, etc...)

Aquest control anirà a càrrec del personal de l'Organització.

Els participants es col·locaran a la zona de sortida (amb la mascareta posada).

Hi haurà contenidors al mateix lloc de la sortida per llançar les mascaretes just abans de l'inici de la prova.

La prova comença corrent i quan s'hagi finalitzat la primera cursa a peu, els participants hauran de entrar a l'Àrea de Transició on es troben les bicicletes.

El segment de ciclisme serà dins el Circuit de Ciclisme i dependent de la categoria es faran entre 1 i 4 voltes. El circuit romandrà tancat al trànsit i és 100% asfalt.

Un cop finalitzades les voltes de ciclisme els participants deixaran les bicicletes a l'àrea de transició i començarà l'últim segment de cursa a peu.

Els esportistes podran fer la recuperació en una zona destinada per a tal fi, mantenint la distància de seguretat entre persones.

Un cop oberta, l'àrea de transició, s'haurà d'accedir amb el seu dorsal per recollir el seu material.

9- Ubicació:

- Zona de concentració: *Circuit de Ciclisme (Rambla dels Països Catalans)*
- Àrea de Transició (Boxes): *Dintre del Circuit de Ciclisme*
- Circuit de Cursa a peu: *Circuit de Ciclisme i Rambla Països Catalans.*
- Segment de Ciclisme: *Per dins el Circuit de Ciclisme*
- Sortida i Arribada: *Circuit de Ciclisme*
- Entrega de Medalles: *Sota de l'arc d'arribada*

10- Obsequi:

S'entregarà una medalla a tots/es els/les participants.

11- Presa de temps i Classificacions:

No hi haurà classificacions ja que es tracta d'una prova de promoció.

12- Inscripcions:

Les inscripcions es realitzaran a través del Consell Esportiu del Garraf :

- Anticipades per Internet: www.cegarraf.cat

Fins a les 12:00 del dijous 10 de Març de 2022.

*Preu: 4€ participant a pagar per transferència bancària al:
(CC ES30 0182 9754 5402 0016 8347) **Concepte: Duatló + Nom participant.***

13- Quantitat de participants:

100 participants (entre totes les categories)

14- Recollida de Dorsals:

*Tots els participants hauran de recollir el seu dorsal abans de la prova, a la carpa d'organització, **entre les 08.45h i les 09.45h.***

15- Reglament específic de la prova (COVID-19):

- **INSCRIPCIONS:**

Es faran a través de la web de la Consell Esportiu del Garraf (www.cegarraf.cat) i es tancaran el 10 de Març de 2022 o quan s'arribi al màxim de 100 participants.

El mateix dia de la Duatló es realitzaran inscripcions si hi ha places disponibles.

- **DECLARACIÓ RESPONSABLE:**

Tot participant al Duatló haurà de presentar la Declaració responsable. Ho podrà fer dies abans de la prova mitjançant correu electrònic a l'adreça de l'organitzador cegarraf@cegarraf.cat o en paper el mateix dia de la prova.

Es mantindrà en tot moment la normativa vigent respecte a la pandèmia de la COVID-19, referent a esdeveniments esportius i públic en general.

- **ÚS DE MASCARETA:**

Serà d'ús obligatori per a acompanyants, voluntaris i esportistes, excepte quan estiguin competint i sempre que no es pugui mantenir la distància de seguretat.

- **GEL HIDROALCOHÒLIC:**

Es garantirà el subministrament de gel hidroalcohòlic en dispensadors a la zona d'entrega de dorsals, accés a boxes i a l'entrega de premis.

- **PÚBLIC I ACOMPANYANTS:**

Per megafonia es recordarà al públic i acompanyants, que segueixin en tot moment les indicacions dels voluntaris de l'organització respectant la normativa vigent a la pandèmia (distància social, mascareta, etc).

- **AFORAMENT I BOXES:**

No es permetrà l'accés de cap acompanyant a l'interior de boxes i els participants hauran de portar la mascareta sempre i quan no estiguin competint.

- **RECOLLIDA DE DORSALS:**

Hi haurà una taula d'organització per fer la entrega de dorsals.

Es recomana arribar amb temps suficient per no provocar acumulació de persones i també mantenir la distància interpersonal sanitària.