

ASTD: Esports Col·lectius

Complex Municipal de Futbol: Vilanova i la Geltrú i Cubelles.

Resum de la Trobada:

- ❖ 09.15-09.45 Arribada de les escoles al Complex Municipal de Futbol i distribució dels grups bombolla-aula per l'espai de grades per deixar bosses i jaquetes.
- ❖ 09.45-10.00 Assignació a cada grup bombolla-aula un responsable-monitor que serà l'encarregat de dirigir-los a la primera activitat, i també el que dinamitzarà cadascuna d'elles.
- ❖ Es faran 3 rotacions de 25' a cada una. Es parerà per esmorzar de 10.30h. a 10.55h.

Proves i Rotacions:

- ❖ Hi haurà 3 activitats i s'anirà rotant en ordre ascendent per tal de garantir que tots els grups passin per totes les activitats.

❖ Activitat 1: Colpbol (Camp annexa 1)

❖ Activitat 2: Tocar i seure (Camp annexa 2)

❖ Activitat 3: Ultimate (Estadi de futbol)



COLPBOL:

El Colpbol es defineix com un esport col·lectiu d'invasió disputat per dos equips mixtes formats per 10 jugadors en un espai clarament definit, la finalitat dels quals és introduir, a base de colpejos amb la mà, una pilota en la porteria contrària.

<http://www.colpbol.es/que-es-el-colpbol.html>

ULTIMATE:

És un esport d'equip col·lectiu que es juga amb un disc volador o frisbee. L'objectiu del joc és aconseguir punts passant el disc al final de la zona oposada, de manera semblant al futbol americà. Els jugadors no poden córrer mentre tenen el disc.

L'ultimate es caracteritza pel seu esperit del joc, amb els principis de joc net, esportivitat i goig de jugar.

<http://lligacatalana.espadisc.org/>

TOCAR I SEURE (MATACONILLS):

Els jugadors s'escamparan per un terreny de joc. Es llençarà una pilota a l'aire i, qui la agafi, podrà llençar-la per intentar tocar un company i eliminar-lo. No obstant, si l'altre jugador agafa la pilota a l'aire, quedarà eliminat qui l'ha llençat. Els eliminats s'asseuran a terra (o sortiran del terreny de joc) i no podran tornar a jugar fins que el jugador que els ha eliminat no sigui eliminat.

<http://fitxesdejocs.blogspot.com.es/2016/01/matar-conills.html>