

REGLAMENT ACTIVITATS ESPORTS COL·LECTIUS

INFORMACIÓ GENERAL:

De 09:00 a 09:30 haureu de presentar-vos al Punt de Trobada:

ESTADI FUTBOL (Croquis instal·lacions).

Facilitarem l'accés dels autocars al pàrquing que hi ha davant de l'Estadi de Futbol.

Cada escola tindrà un espai dins les grades de l'estadi per deixar bosses i roba per tal d'anar el més lleugers possible.

Des del Punt de Trobada cada equip marxarà a la primera activitat que toqui, acompanyats pels seus propis professors i acompanyants.

En funció de les inscripcions es formaran els equips participants que s'hauran de respectar tot i que no coincideixin finalment el número d'alumnes (Full d'escoles participants i quadrant de participació). Cada equip estarà dins un grup que serà el seu grup de referència i sempre anirà amb el mateix rotant per les 4 activitats programades de l'activitat.

A cada pista hi haurà 1 monitor encarregat de dirigir l'activitat en aquella instal·lació i pista, conjuntament amb els professors i acompanyants de cada escola.

Les activitats són:

- 1.- Bàsquet (CEM Isaac Gálvez i Annex CEM))
- 2.- Tocar i seure (Estadi de Futbol)
- 3.- Colpbol (Estadi de Futbol)
- 4.- Ultimate (Camps Annexes de gespa i de terra)

Cada grup començarà en una d'aquestes activitats i cada 20' anirà rotant per la resta fins completar les 4 activitats programades.

Els alumnes s'hauran de portar l'esmorzar que es podran menjar en l'horari: de 10:45 a 11:15. Vetlleu per què els alumnes utilitzin els bidons papereres que hi ha per totes les instal·lacions.

Cada canvi d'estació estarà marcat per un cop de xiulet que sentireu a la zona on estigueu. Haurem de deixar recollit el material utilitzat i marxar el més aviat possible cap a la següent activitat amb el vostre professor o acompanyant.

Finalment, després de totes les rotacions (12:00h.), donarem per acabada la Trobada i ens tornarem a trobar al "Punt de Trobada" on agafarem les nostres propietats, ens reunirem amb els nostres professors i podrem marxar.

SIGUEU PUNTUALS I VENIU AMB MOLTES GANES DE PARTICIPAR.

L'activitat és lúdica però per seguir un mateix criteri de joc us adjuntem un petit reglament de cadascun dels esports que practicarem a la Trobada:

Els equips seran mixtes i a la pista jugaran també de manera mixta.

Tots els membres de l'equip hauran de jugar obligatòriament. Els canvis es faran d'una manera lliure i sense parar el temps de joc. Els professors i/o acompanyants haurien de ser els responsables de garantir que tots els alumnes participin de l'activitat.

BÀSQUET:

Es jugarà 5 contra 5 a dues cistelles.

**Si tots els membres d'un equip (els que estan a pista) toquen la pilota abans d'encistellar, la cistella val 3 punts. Del contrari, val 1 punt.*

**Si a l'acabar el partit, tots els jugadors/es d'un equip han aconseguit fer almenys una cistella, aquell equip tindrà 8 punts extres.*

COLPBOL:

Es jugarà 7 contra 7 amb dues porteries.

El Colpbol es defineix com un esport col•lectiu d'invasió disputat per dos equips mixtes formats per 7 jugadors en un espai clarament definit, la finalitat dels quals és introduir, a base de colpejos amb la mà, una pilota en la porteria contrària.

<http://www.colpbol.es/que-es-el-colpbol.html>

ULTIMATE:

Es jugarà 7 contra 7 amb dues porteries.

És un esport d'equip competitiu que es juga amb un disc volador o frisbee. L'objectiu del joc és aconseguir punts passant el disc al final de la zona oposada, de manera semblant al futbol americà. Els jugadors no poden córrer mentre tenen el disc.

L'ultimate es caracteritza pel seu esperit del joc, amb els principis de joc net, esportivitat i goig de jugar.

<http://liligacatalana.espadisc.org/>

TOCAR I SEURE (MATACONILLS):

Es jugarà TOTS contra TOTS en un camp delimitat.

Els jugadors s'escamparan per un terreny de joc. Es llençarà una pilota a l'aire i, qui la agafi, podrà llençar-la per intentar tocar un company i eliminar-lo. No obstant, si l'altre jugador agafa la pilota a l'aire, quedarà eliminat qui l'ha llençat. Els eliminats s'asseuran a terra (o sortiran del terreny de joc) i no podran tornar a jugar fins que el jugador que els ha eliminat no sigui eliminat. Guanya qui elimina tots els participants.

<http://fitxesdejocs.blogspot.com.es/2016/01/matar-conills.html>

ESMORZAR:

Tot el grup esmorzarà a les grades de l'estadi o al parc en horari de 10.45 a 11.15 hores.

Per qualsevol dubte, podeu trucar al Consell Esportiu del Garraf al número: 938933102.

Consell Esportiu del Garraf.