

ASTD: TROBADA D'ESPORTS A LA PLATJA (1er i 2on d'ESO)
TROBADA SECUNDÀRIA.

INFORMACIÓ GENERAL:

De 09:15 a 09:30 haureu de presentar-vos al Punt de Trobada, que serà: (Platja Xiringuito el Zero).

L'activitat estarà dividida en 4 activitats: ULTIMATE, COLPBOL, SHOOTBAL i VOLEI. Els equips estaran repartits en 4 grups: A-B-C-D (Full d'equips que estan a cada grup).

L'espai té 16 camps de joc corresponents als 4 esports preparats per l'activitat (4 camps per esport).

Cada INS té marcats els seus equips participants (Full d'escoles participants i quadrant de participació). Cada equip estarà dins un grup (A-B-C-D) que serà el seu grup de referència i sempre anirà amb el mateix rotant pels 4 esports de l'espai.

Cada equip començarà en un d'aquests esports i cada 30' anirà rotant per la resta fins completar els 4 esports programats.

Els 4 esports tenen ja determinats els enfrontaments per equips de diferents instituts. (Quadrant de rotació).

L'esmorzar el farem de 10:45 a 11:00.

Vetlleu per què els alumnes utilitzin els bidons-papereres que la organització ha facilitat, per tal de deixar el més net possible aquella zona.

Cada canvi d'estació estarà marcat per un cop de xiulet que sentireu a la zona on estigueu. Haurem de deixar recollit el material utilitzat i marxar el més aviat possible cap a la següent activitat.

Finalment, després de totes les rotacions (aprox. a les 12:00), donarem per acabada la Trobada i ens tornarem a trobar al "Punt de Trobada" on agafarem les nostres propietats, ens reunirem amb els nostres professors i podrem marxar.

És obligatori fer l'activitat amb calçat esportiu.

L'activitat és lúdica però per seguir un mateix criteri de joc us adjuntem un petit reglament de cadascun dels esports que practicarem a la Trobada:

ULTIMATE:

Es jugarà 8 contra 8 amb dues porteries.

Els equips seran mixtes i a la pista jugaran també de manera mixta.

Tots els membres de l'equip hauran de jugar obligatòriament. Els canvis es faran d'una manera lliure i sense parar el temps de joc. Els professors i/o acompanyants haurien de ser els responsables de garantir que tots els alumnes participin de l'activitat.

COLPBOL :

Es jugarà 8 contra 8 amb dues cistelles.

Els equips seran mixtes i a la pista jugaran també de manera mixta.

Tots els membres de l'equip hauran de jugar obligatòriament. Els canvis es faran d'una manera lliure i sense parar el temps de joc. Els professors i/o acompanyants haurien de ser els responsables de garantir que tots els alumnes participin de l'activitat.

SHOOTBAL:

Es jugarà tots contra tots en un camp rectangular.

Els equips seran mixtes i a la pista jugaran també de manera mixta.

Tots els membres de l'equip hauran de jugar obligatòriament. Els professors i/o acompanyants haurien de ser els responsables de garantir que tots els alumnes participin de l'activitat.

Hi participen dos equips compostat per un màxim de 12 jugadors/es en el camp de cada equip. La pista estarà dividida en dos, un camp per cada equip. L'objectiu és eliminar jugadors de l'equip contrari mitjançant el llançament directa amb la mà a qualsevol zona del cos, excepte el cap. El joc finalitza quan un equip elimina tots els components de l'altre equip.

VOLEIBOL:

Es jugarà 8 contra 8 en un camp de voleibol.

Els equips seran mixtes i a la pista jugaran també de manera mixta.

Tots els membres de l'equip hauran de jugar obligatòriament. Els canvis es faran d'una manera lliure i sense parar el temps de joc. Els professors i/o acompanyants haurien de ser els responsables de garantir que tots els alumnes participin de l'activitat.

Per qualsevol dubte, podeu trucar al Consell Esportiu del Garraf al número: 938933102.

Atentament,
Consell Esportiu del Garraf.