

# OLIMPIADES ATLÈTIQUES

## Nom de l'activitat:

OLIMPIADES ATLÈTIQUES

## Adreçada a:

Zon de la E.S.O.

## Objectius de l'activitat:

El propòsit d'aquest bloc de continguts és donar a conèixer una proposta alternativa esportiva, desvinculada de qualsevol connotació competitiva, que ofereixi una estreta vinculació amb la resta de companys/es amb que es duen a terme aquestes pràctiques esportives en un entorn natural i de fàcil accés, les pistes d'atletisme. D'aquesta manera s'intentarà aconseguir una jornada totalment lúdico-esportiva amb l'objectiu de relacionar els grups dels diferents centres participants de l'activitat.

## Programa / estructura de l'activitat:

**Treball previ a l'aula:** Treball a partir d'un dossier previ de la dinàmica de les diferents proves que es practicaran, per tal de ser treballats a les aules dels diversos centres inscrits.

S'ha de tenir en compte que el treball a l'aula haurà de ser adaptat a les necessitats ambientals de les pistes d'atletisme.

**Trobada de Centres:** Els i les alumnes realitzaran un total de 7 rotacions de 15' cadascuna realitzant les diferents proves atlètiques que prèviament s'han treballat a l'aula.

S'aniran combinant els grups entre centres inscrits.

**Preu de l'activitat:** 1,95€/alumne.

## Reunió informativa:

Lloc: Sala Polivalent del Complex Municipal de Futbol de Vilanova.  
Dia i Hora: dilluns 9 de setembre de 2019 a les 10:00 hores.

## Dates, horari i lloc:

Dates: 29 o 30 de gener de 2020.

Horari: de 09:30 a 12:00.

Lloc: Pistes d'Atletisme de Vilanova i la Geltrú.

## Coordinació:

Consell Esportiu del Garraf: 93 893 31 02.  
ruben@cegarraf.cat