

# ESPORTS A LA PLATJA

## Nom de l'activitat:

ESPORTS A LA PLATJA

## Adreçada a:

Cicle inicial de Secundària (1er i 2on d'ESO)

## Objectius de l'activitat:

El propòsit d'aquest bloc de continguts és donar a conèixer una proposta alternativa d'esport, desvinculada de qualsevol connotació competitiva, que ofereixi una estreta vinculació amb la resta de companys/es amb que es duen a terme aquestes pràctiques esportives en un entorn natural i de fàcil accés, la platja. D'aquesta manera s'intentarà aconseguir una jornada totalment lúdico-esportiva amb l'objectiu de relacionar els grups dels diferents centres participants de l'activitat.

## Programa / estructura de l'activitat:

**Treball previ a l'aula:** Treball a partir dels reglaments dels diferents esports que es practicaran, per tal de ser treballats a les aules dels diversos centres inscrits. S'ha de tenir en compte que el treball a l'aula haurà de ser adaptat a les necessitats dels equipaments esportius on actuarem, la platja.

**Trobada de Centres:** Els i les alumnes realitzaran un total de 4 rotacions de 30' cadascuna realitzant partits de Vòlei, Colpbol, Ultimate i Shootball.

**Preu de l'activitat:** 1,95€/alumne.

## Reunió informativa:

Lloc: Sala Polivalent del Complex Municipal de Futbol de Vilanova.

Dia i Hora: dilluns 9 de setembre de 2019 a les 10:00 hores.

## Dates, horari i lloc:

Dates: 21 de maig 2020.

Horari: de 09:30 a 12:00.

Lloc: Platja de Vilanova i la Geltrú. Xiringuito el Zero.

## Coordinació:

Consell Esportiu del Garraf: 93 893 31 02.

ruben@cegarraf.cat