

ESPORTS A LA PLATJA

Nom de l'activitat:

ESPORTS A LA PLATJA

Adreçada a:

Cicle inicial de Secundària (1er i 2on d'ESO)

Objectius de l'activitat:

El propòsit d'aquest bloc de continguts és donar a conèixer una proposta alternativa d'esport, desvinculada de qualsevol connotació competitiva, que ofereixi una estreta vinculació amb la resta de companys/es amb que es duen a terme aquestes pràctiques esportives en un entorn natural i de fàcil accés, la platja. D'aquesta manera s'intentarà aconseguir una jornada totalment lúdico-esportiva amb l'objectiu de relacionar els grups dels diferents centres participants de l'activitat.

Programa / estructura de l'activitat:

Treball previ a l'aula: Treball a partir dels reglaments dels diferents esports que es practicaran, per tal de ser treballats a les aules dels diversos centres inscrits. S'ha de tenir en compte que el treball a l'aula haurà de ser adaptat a les necessitats dels equipaments esportius on actuarem, la platja.

Trobada de Centres: Els i les alumnes realitzaran un total de 4 rotacions de 30' cadascuna realitzant partits de Vòlei platja, Handbol platja, Korfbal platja i Shootball platja.

Preu de l'activitat: 1,75€/alumne.

Reunió informativa:

Lloc: Sala Polivalent del Complex Municipal de Futbol de Vilanova.

Dia i Hora: dijous 13 d'octubre de 2016 a les 18:00hores.

Dates, horari i lloc:

Dates: 24 de maig 2017.

Horari: de 09:30 a 12:00.

Lloc: Platja de Cubelles. Davant el Xiringuito de platja Star-Fish, que està enfront la plaça Pere Quart de la Mota de Sant Pere de Cubelles.

Coordinació:

Consell Esportiu del Garraf: 93 893 31 02.

ruben@cegarraf.cat