

# CURSES D'ORIENTACIÓ

## Nom de l'activitat:

CURSES D'ORIENTACIÓ

## Adreçada a:

Cicle mitjà de Secundària (3er i 4rt d'ESO).

## Objectius de l'activitat:

Les curses d'orientació són un esport on el participant utilitza un mapa detallat d'un àrea per trobar uns determinats elements característics i diferenciadors situats en l'esmentada àrea, sovint amb l'ajut d'una brúixola, tot i que no és en el nostre cas. Es pot prendre com un agradable passeig enmig de la natura o bé com un esport competitiu.

L'objectiu és trobar un determinat nombre d'elements naturals o posats per l'home en una àrea concreta, natural o no, i que en principi ha de ser desconeguda pel participant, aproximant-se, al màxim, al temps estimat per l'organització.

## Programa / estructura de l'activitat:

**Treball previ a l'aula:** Treball a partir de jocs i exercicis relacionats amb l'orientació que serviran per guiar l'alumne en la pràctica del món de l'orientació. Des del Consell Esportiu del Garraf us podem facilitar material didàctic per treballar a l'aula.

**Trobada de Centres:** Els i les alumnes realitzaran una cursa d'orientació on ficaran en pràctica els coneixements adquirits a l'aula, ajudats per les indicacions dels tècnics responsables de l'activitat.

Aquesta cursa tindrà unes peculiaritats ja que no es valorarà a l'equip més ràpid, sinó el que treballi amb més cooperació.

**Preu de l'activitat:** 1,90€/alumne.

## Reunió informativa:

Lloc: Sala Polivalent del Complex Municipal de Futbol de Vilanova.  
Dia i Hora: dimecres 5 de setembre de 2018 a les 10:00 hores.

## Dates, horari i lloc:

Dates: 25 d'abril de 2019.

Horari: de 10:00 a 12:30.

Lloc: Masia d'en Cabanyes (Vilanova i la Geltrú).

## Coordinació:

Consell Esportiu del Garraf: 93 893 31 02.  
ruben@cegarraf.cat