

CURSES D'ORIENTACIÓ

Nom de l'activitat:

CURSES D'ORIENTACIÓ

Adreçada a:

Cicle mitjà de Secundària (3er i 4rt d'ESO).

Objectius de l'activitat:

Les curses d'orientació són un esport on el participant utilitza un mapa detallat d'un àrea per trobar uns determinats elements característics i diferenciadors situats en l'esmentada àrea, sovint amb l'ajut d'una brúixola. El repte és trobar la millor ruta per arribar a aquests elements i fer-ho en el temps estimat. Una cursa d'orientació és pot prendre com un agradable passeig enmig de la natura o bé com un esport competitiu.

L'objectiu és trobar un determinat nombre d'elements naturals o posats per l'home en una àrea concreta, natural o no, i que en principi ha de ser desconeguda pel participant, aproximant-se, al màxim, al temps estimat per l'organització.

Programa / estructura de l'activitat:

Treball previ a l'aula: Treball a partir de jocs i exercicis relacionats amb l'orientació que serviran per guiar l'alumne en la pràctica del món de l'orientació. Des del Consell Esportiu del Garraf us podem facilitar material didàctic per treballar a l'aula.

Trobada de Centres: Els i les alumnes realitzaran una cursa d'orientació on ficaran en pràctica els coneixements adquirits a l'aula, ajudats per les indicacions dels tècnics responsables de l'activitat.

Aquesta cursa tindrà unes peculiaritats ja que no es valorarà a l'equip més ràpid, sinó el que treballi amb més cooperació.

Preu de l'activitat: 1,75€/alumne.

Reunió informativa:

Lloc: Sala Polivalent del Complex Municipal de Futbol de Vilanova.
Dia i Hora: dijous 13 d'octubre de 2016 a les 18:00 hores.

Dates, horari i lloc:

Dates: 8 de març de 2017.

Horari: de 09:30 a 12:00.

Lloc: Masia d'en Cabanyes (Vilanova i la Geltrú).

Coordinació:

Consell Esportiu del Garraf: 93 893 31 02.
ruben@cegarraf.cat